

**Országos Kórházi Főigazgatóság**

**M E G O L D Ó L A P**

*szakmai írásbeli vizsga*

*Akupresszőr szak*

**2025. október 2.**

**OKFŐ**

**TÁJÉKOZTATÓ**  
**az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- Tévedés esetén csak az egyértelmű javítás - a helytelen válasz áthúzása, a vizsgázó aláírásával és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A dolgozatban előforduló esetleges hibákat, tévedéseket kérjük, feltűnően jelöljék!
- A feladatlap egységes értékeléséhez használják fel a rendelkezésükre bocsátott megoldási javaslatot!
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (\*) jelölt kérdéseknél.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára, az értékelésnél ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék a tanárok!
- Kérjük, hogy minden feladat esetén a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe írja be az elért pontszámot!
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

|          |             |
|----------|-------------|
| 100 - 85 | - jeles     |
| 84 - 75  | - jó        |
| 74 - 61  | - közepes   |
| 60 - 51  | - elégséges |
| 50 -     | - elégtelen |

---

---

Maximálisan adható  
pontszám:

1. 2 pont

Nevezze meg azt a Shu és Mu pontot, amelyeket a vízháztartás működészavarai, pl. ödéma, aszcitesz (hasvízkór) és hasmenés esetén kezel!

- *Hh-22*
- *Bef-5*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.\* 6 pont

Soroljon fel hat olyan esetet, állapotot, amikor NEM alkalmazhat akupresszúra kezelést!

- *meleg fürdő után 30 percig*
- *nyílt seb fennállása*
- *gyulladásos, sebes bőr*
- *étkezés után 30 percig*
- *erős hatóanyagtartalmú gyógyszer bevétele után 12 órán keresztül*
- *a páciens erős felindultsága esetén*
- *visszeres láb*
- *várandósság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. 1 pont

Nevezze meg az Epehólyag és a Vékonybél energiavezeték kereszteződési pontját!

*Véb-18*

4.\* 5 pont

Soroljon fel öt módszert, melyek alkalmasak a fülpontok kezelésére!

- *tű*
- *masszázs*
- *masszázs nyomótűvel*
- *moxa füstölőpálcával*
- *elektromos ingerlés*
- *lézer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

---

5. 5 pont   
**Jelölje egyértelműen a táblázatban a megnevezett betegségekben/állapotokban alkalmazható kezelési módszert!**

| Betegség/állapot        | Kezelési módszer |            |
|-------------------------|------------------|------------|
|                         | moxázás          | köpolyőzés |
| izomhúzódás             |                  | X          |
| miogelózis              | X                | X          |
| izomfájdalom a lapockán | X                | X          |

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6. 5 pont   
**Csoportosítsa a kínai hagyományos orvoslás alapján a betegségeket a megadott szempontok szerint!**

1. a Vér pangása
2. a Gond, Töprengés
3. túlzott nemi aktivitás
4. a Nedvesség
5. a Szél

Külső okok: ...4., 5....

Belső okok: ...2....

Független okok: ...3....

Járulékos okok: ...1....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7. 4 pont   
**Húzza alá azokat a tulajdonságokat, amelyekben különbözik az akupunktúrás pont a környező bőrterülettől!**

- tapintásra lazább a bőr
- több CO<sub>2</sub> áramlik ki a bőrből
- kisebb a bőr elektromos ellenállása
- sötétebb a bőr a pontban
- pirosabb a bőr a pontban
- bemélyed a bőr a pontban
- anyagszerjük nem különbözik
- az aktív pontok infravörös kisugárzása gyengébb

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

8.\*

4 pont

Ismertesse a szervfunkciót befolyásoló masszírozások kivitelezésének módszerét az alábbiak szerint!

- A szervfunkció csillapítására: az energia vezetékbeli áramlásával ellentétes irányban kell masszírozni. Az energiaáramlást úgy lehet fékezni, ha az adott akupresszúrás ponton az óramutató járásával ellentétesen, köröző mozdulatokkal, erősen masszírozunk.

- A szervfunkció erősítésére: az energia áramlásával azonos irányban kell „tolni”, „segíteni” az energiát, „feloldani” az áramlást megakadályozó blokkot. Erősíteni úgy lehet, ha az óramutató járása szerint köröző mozdulatokkal, lágyan masszírozunk.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

2 pont

Nevezze meg azt a Shu és Mu pontot, amelyeket máj és lép rendellenességek, pl. a szervek megnagyobbodása vagy fájdalma, hasi fájdalom, puffadás, rossz emésztés esetén kezel!

- Hh-20

- M-13

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.\*

5 pont

Írja le röviden a fülgyertyázás lépéseit!

1. *A beteget az oldalára fektetjük (az érintett fülével felfelé), párnát téve a feje alá.*
2. *Gézlapon keresztül és alufóliás védelemben függőlegesen behelyezzük a fülgyertyát a külső hallójáratba.*
3. *Meggyújtjuk a fülgyertya felső végét.*
4. *A gyertyát a jelig égetjük.*
5. *A kezelés végén megnézzük a kapott lerakódásokat.*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.\*

4 pont

Soroljon fel négy pontot, amelyek masszírozásával kezeli a „Lép nem vezérli a Vért” kórképpel rendelkező kliensét!

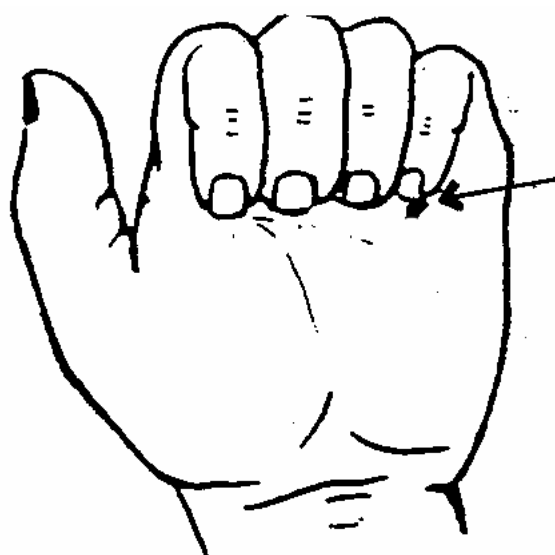
- L-6
- H-23
- Bef-4
- Bef-6
- H-20

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.\*

6 pont

Nevezze meg az ábrán nyíllal jelölt akupresszúrás pontot! Írjon le a pont indikációi közül ötöt!



Pont neve: ...*Szív-8 (Sz-8)*...

Indikáció:

- *reumás szívpanasz (reumás szívbillentyű-károsodás, szívbillentyű-gyulladás)*
- *szívdobogásérzés*
- *szívritmuszavar*
- *mellkasi szorító fájdalom (angina)*
- *vizelési zavarok*
- *hisztéria*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.\*

3 pont

Soroljon fel három pontot, amelyek masszírozásával a „Szív nyugtalansága” (Szív Csi hiánya) kórképet kezeli!

- *Szb-6*
- *Gy-36*
- *Sz-7*
- *Sz-8*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.\*

7 pont

Ismertesse a T-7 pontot a megadott szempontok szerint!

Helye:

*Az úgynevezett „Tigrisátfogással” találjuk meg. Ekkor a mutatóujj rámutat a pontra, ami az orsócsont széle felett egy mélyedésben található.*

Indikáció: Írjon négyet!

- *asztma*
- *meghűlés*
- *köhögés*
- *csuklózületi panaszok*
- *csalánkiütés*
- *„merev nyak”*
- *nyakszirti, tarkótáji fájdalmak*

Masszázstechnika:

- *nyomkodás*
- *csipkedés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

7 pont

**Húzza alá az alábbi felsorolásból a Vészjelző (MU) pontokat!**

- M-14
- T-9
- T-1
- Vb-6
- Gy-25
- Eh-24
- Eh-37
- Bef-5
- V-3
- M-13
- Bef-17

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható! Több válasz aláhúzása esetén pontszám nem adható!)

16.

6 pont

**Jellemezze a FA fázist a megadott szempontok szerint!**

- Érzékszerve: *szem*
- Testnedve: *könny*
- Érzékszervi külkapcsolata: *látás*
- Érzelme: *düh, harag*
- Íze: *savanyú*
- Színe: *zöld/kékeszöld*

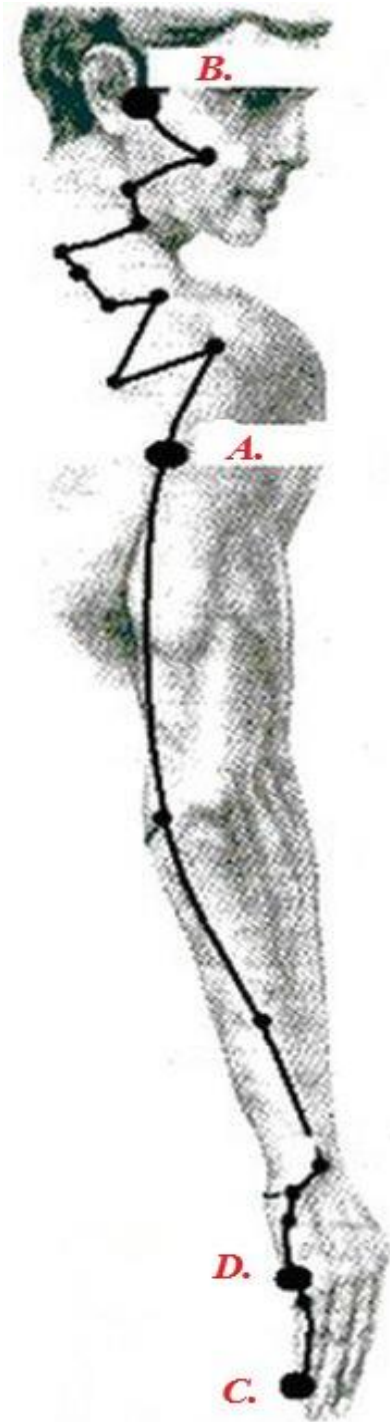
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

4 pont

Írja az akupunktúrás ponthoz a leginkább jellemző indikáció betűjelét!

- A. hóaljizzadás
- B. fülgyulladás
- C. anyatejképződés
- D. Kortizon-pont



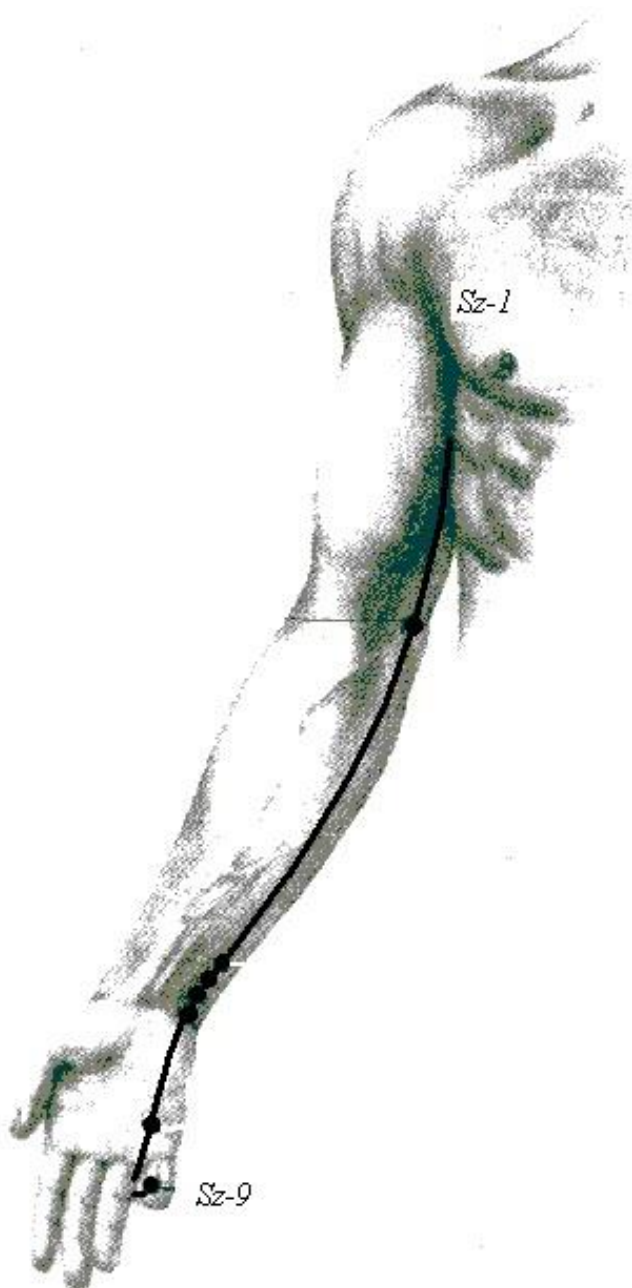
(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

5 pont

Ismertesse az ábrán látható meridiánt a megadott szempontok szerint!

Meridián neve: *Szív meridián*  
Kezdőpontja: *Sz-1*  
Végpontja: *Sz-9*  
Eleme: *Tűz*  
Energiamaximum  
ideje: *11-13 óra*



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.

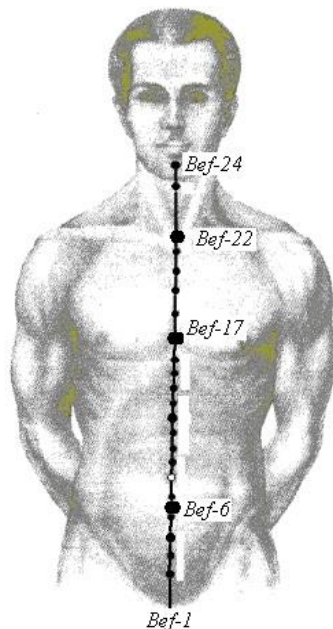
7 pont 

Nevezze meg az ábrán látható meridiánt, a kijelölt pontokat és az energia jellegét! Írja a pontok betűjelét és számát a megvastagított pontok mellé!

Meridián neve:

*Befogadó meridián*

Energia jellege:

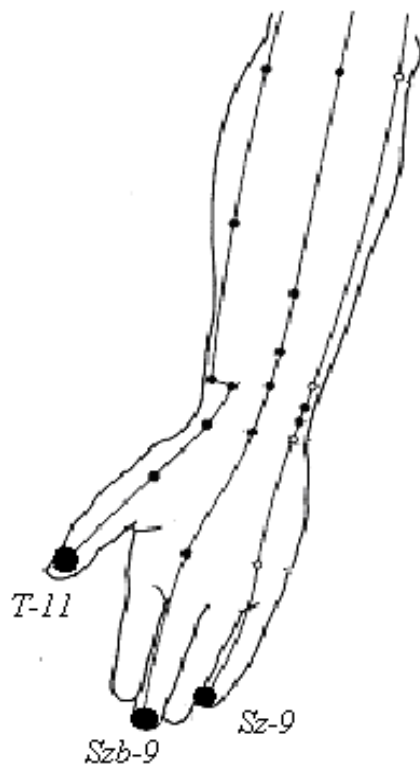
*Yin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

6 pont 

Jelölje meg az alábbi ábrán látható kézi meridiánok Fa-pontjait! Írja a jelölések mellé a pont nevét!



(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

6 pont

**Jellemezze a VÍZ fázist az alábbi szempontok szerint!**Klimatikus energiája: ...*hideg*...Évszaka: ...*tél*...Égtája: ...*észak*...Yin szerve: ...*vese*...Yang szerve: ...*húgyhólyag*...Testalkotói: ...*haj*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)