

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2025. október 6.

II. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1. **3 pont**
Ismertesse a fertőző betegségek megelőzésének alapvető tényezőit!

- *higiénés viszonyok javítása*
- *közegészségügyi munka*
- *a szervezet ellenálló képességének növelése*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.* **2 pont**
Határozza meg a szövet fogalmát!

Egy adott funkció ellátására specializálódott azonos alakú és azonos működésű sejtek és a köztük lévő sejt közötti állomány alkotják a szövetet.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3. **4 pont**
Párosítsa a test síkjaihoz magyar jelentésüket! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|-----------------------|-----------------------------|
| 1. anterior | A. középsíktól távolabb eső |
| 2. lateralis | B. felső vagy feji |
| 3. proximalis | C. elülső vagy hasi |
| 4. superior/cranialis | D. törzshöz közelebb eső |

1.—...**C**..., 2.—...**A**..., 3.—...**D**..., 4.—...**B**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4. **4 pont**
Nevezze meg a csont szerkezeti elemeit!

- *kívül csonthártya borítja*
- *tömör szerkezetű csontállomány (kompakt állomány)*
- *lemez szerkezetű szivacsos állomány (spongiosa állomány)*
- *belsejében velőüreg, benne csontvelő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.

5 pont

Húzza alá a csonttörések tüneteit!

- sipoly
- vérmérgezés
- alakváltozás
- duzzanat
- izomsorvadás
- fekély
- mozgáskiesés
- X-láb
- vérömleny
- fájdalom

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.

5 pont

Írja le az alábbi szakkifejezések latin vagy magyar megfelelőjét! Egészítse ki a táblázatot!

Szakkifejezések	
magyarul	latinul
vérzés	<i>haemorrhagia</i>
<i>szív eredetű keringési elégtelenség</i>	cardialis decompensatio
éreltömődés	<i>embolia</i>
<i>tüdővizenyő</i>	oedema pulmonum
heveny, átmeneti koszorúsér- elégtelenség	<i>angina pectoris</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.*

5 pont

Soroljon fel az érelmeszesedés rizikótényezői közül ötöt!

- *dohányzás*
- *helytelen táplálkozás*
- *magas koleszterinszint a vérben*
- *mozgásszegény életmód*
- *cukorbetegség*
- *hajsza életmód*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6 pont

Csoportosítsa a jellemzőket a tüdő kettős vérellátásának megfelelően! Írja a megadott csoportokhoz a helyes sorszámot!

1. a gázcseréhez szükséges vért szállítja
2. a mellkasi aortából indul
3. a tüdő szövetét nem táplálja
4. a gázcsere lebonyolításában nincs feladata
5. a szív jobb kamrájából indul
6. a tüdő szövetét táplálja

arteria bronchialis rendszer: ...**2., 4., 6.**...

truncus pulmonalis rendszer: ...**1., 3., 5.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

3 pont

Nevezze meg magyarul a légutak allergiás betegségeit!

- **szénanátha**
- **gégevizenyő**
- **tüdőasztma**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.

4 pont

Párosítsa az életfontosságú építőanyagokat (tápanyagokat) funkciójuk szerinti jellemzőikkel! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

1. zsírok
2. szénhidrátok
3. vitaminok
4. fehérjék

- A. Nitrogéntartalmú szerves vegyületek, építőköveik az aminosavak.
- B. Az emberi szervezet glikogén formájában raktározza. A szervezet fő energiaforrásként szolgálnak.
- C. Életfontosságú szerves vegyületek, amelyek energiát nem szolgáltatnak, de a szervezet és az enzimek működéséhez nélkülözhetetlenek.
- D. Nitrogénmentes anyagok, a vízben nem oldódnak. A szervezet nagy energiatartalmú alkotórészét alkotják.

1.—...**D.**..., 2.—...**B.**..., 3.—...**C.**..., 4.—...**A.**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

5 pont

Soroljon fel a gyomorfekély lehetséges tünetei közül ötöt!

- *a betegség szezonális jelleget mutat (tavasszal és ősszel gyakrabban jelentkezik)*
- *a 20-50 év közötti korosztály érintett fokozottabban*
- *éles, görcsös gyomortáji fájdalom*
- *a fájdalom kisugárzik a hátba*
- *gyomorégés (főleg éhgyomorral, étkezés után 1-2 órával)*
- *savas hányás, böfögés*
- *bizonyos ételek fogyasztása után fokozódnak a panaszok (fehérbor, édesség, erősen fűszerezett, zsíros ételek)*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

4 pont

Húzza alá az alábbiak közül a vizeletkiválasztásra vonatkozó helyes megállapításokat!

- Az ADH hormon a vesecsatornák utolsó szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja.
- Emelkedett ADH termelés esetén a naponta ürített vizelet mennyisége elérheti a 8-12 litert is.
- Az ADH a hypothalamusban termelődik.
- Csökkent ADH-termelés esetén nő a permeabilitás.
- Az aldoszteron fokozza a Na-ion és a víz visszaszívását, így csökken az ürített vizelet mennyisége.
- Az ADH a mellékvesében termelődik.
- Csökkent ADH termelés esetén a naponta ürített vizelet mennyisége elérheti a 8-12 litert is.
- Az ADH hormon a vesecsatornák első szakaszának vízáteresztő képességét biztosítja.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

4 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Mennyi az elsődleges vizelet fajsúlya?

...*1010 g/l*...

Milyen hosszú a férfi húgycső?

...*kb. 25 cm*...

Tartalmaz-e a végleges vizelet élettanilag urobilinogént?

...*tartalmaz*...

Mennyi a húgyhólyag normál úrtartalma?

...*200-300 ml*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

4 pont

Soroljon fel a veseeredetű (renalis) akut uraemia lehetséges okai közül négyet!

- *terhesség/várandósság alatti mérgező állapot (toxaemia)*
- *glomerulonephritis acuta*
- *nehézfém-só-mérgezés*
- *gombamérgezés*
- *nem csoportazonos vér adása*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

3 pont

Nevezze meg a méh falának rétegeit latinul!

- *perimetrium*
- *myometrium*
- *endometrium*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

4 pont

Ismertesse a méhnyakrák lényegét és tüneteit/jellemzőit!

Lényege: *...a leggyakoribb női daganatos megbetegedés, rosszindulatú daganatos elfajulás a méhnyak sejtjeiben...*

Tünete/jellemzői: Írjon hármat!

- *eleinte semmilyen panaszt nem okoz*
- *folyás*
- *véres váladékozás*
- *közösülés után jelentkező vérzés*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.*

2 pont

Írja le a szülés várható időpontjának kiszámítási módját!

...Az utolsó menstruáció első napjához hozzáadunk 7 napot, majd visszaszámolunk 3 hónapot...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

2 pont

Nevezze meg a neuroendokrin rendszer szerveinek működésében létrejövő zavar két típusát!

- *a hormontermelés fokozódik/hiperfunkció*
- *a hormontermelés csökken/hipofunkció*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

4 pont

Soroljon fel a hypothalamus jellemzői/feladatai közül négyet!

- *belső elválasztású mirigy*
- *a közti agynak a thalamus alatti részén található, a III. agykamra oldalfalát képezi*
- *a szervezet belső környezetének viszonylagos állandóságát szabályozza*
- *szerepet játszik az ember érzelmi (emocionális) magatartásában*
- *hormonjai: az antidiuretikus hormon és az oxitocin*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

3 pont

Nevezze meg a megadott tünetek alapján a betegségeket!

- Tünetek: zsírlerakódás a törzsön, a hát felső részén, nagy, kerek arc (holdvilágarc), vékonynak tűnő végtagok, kékeslilas csíkok (striák) a hason, vállon, felkaron, vagy a combon.

A betegség neve: ...*Cushing-szindróma*...

- Tünetek: bő vizezés, napi 3-20 l, alacsony sűrűségű vizelet, olthatatlan szomjúságérzés, sok folyadék fogyasztása.

A betegség neve: ...*diabetes insipidus*...

- Tünetek: a csontok végi része megvastagodott, nagy orr, megvastagodott ajak és fül, erős állkapocs, hosszú ujjak, mély hang.

A betegség neve: ... *acromegalia*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.

4 pont

Válaszoljon röviden az idegrendszerre vonatkozó kérdésekre!

Hol található az agyban a beszéd motoros központja?

...*az egyik féltekében a Sylvius-féle árok fölött*...

Hol található a hallás kérgi központja?

...*a halántéki lebenyben*...

Hogy nevezzük az idegrendszer támasztószövetét?

...*neuroglia*...

Hol kereszteződik a piramispálya nagy része?

...*a nyúltvelőben*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.

4 pont

Csoportosítsa a koponyaalap sérüléseihez tüneteiket!

1. vérömleny a tarkón
2. liquor- és vércsorgás a garatban
3. liquor- és vércsorgás a fülből
4. vérömleny a fül mögött

középső scala törése: ...*3., 4.*...

hátsó scala törése: ...*1., 2.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.

4 pont

Húzza alá a kérdésekhez tartozó helyes válaszokat!

A nyelv melyik területén érezzük a keserű ízt?

- a nyelv hegyén
- a nyelvgyökön
- a nyelv oldalsó szélein

Mi szabályozza a könnytermelést?

- a VII. agyideg vegetatív része
- a X. agyideg vegetatív része
- a III. agyideg vegetatív része

Milyen színű a dobhártya?

- fehér színű
- szürkésfehér színű
- világosbarna színű

Mi az irha feladata?

- a zsír raktározása
- a faggyú termelése
- a bőr szilárdságának, rugalmasságának biztosítása

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

24.

4 pont

Nevezze meg a leírások alapján a szem részeit magyarul!

Az elülső és hátulsó szemcsarnokot tölti ki:

...*csarnokvíz*...

Alakja óraüveghez hasonlít, domború, átlátszó hártya, idegekben gazdag, de ereket nem tartalmaz:

...*szaruhártya*...

Csaknem gömb alakú, kocsonyás állományú átlátszó test:

...*üvegtest*...

Bikonvex, átlátszó, víztiszta, rugalmas test, amit tok vesz körül:

...*szemlencse*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

25.*

5 pont

Töltse ki a fagyási sérüléssel kapcsolatos táblázat hiányzó részeit!

A fagyási sérülés fokozatai	A fagyási sérülés jellemzői
<i>I. fokú fagyás</i>	<i>a bőr lilás, később kékes színű, vértelen, hideg és fájdalmas</i>
<i>II. fokú fagyás</i>	hólyagosodás jellemzi
<i>III. fokú fagyás</i>	<i>a bőr felső rétegei elhalnak, esetleg a bőr teljes mélységében is</i>

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

26.

3 pont

Húzza alá az alábbiak közül a rándulás tüneteit!

- duzzanat
- „rugalmas rögzítettség”
- lilás elszíneződés
- ízületi működés csökkenése
- csontvégek ropogása
- durva alakváltozás

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)