

Országos Kórházi Főigazgatóság

M E G O L D Ó L A P

szakmai írásbeli vizsga

Egészségügyi alapmodul

természetgyógyászati képzéshez

2025. október 6.

I. sz.

OKFŐ

TÁJÉKOZTATÓ **az értékelő tanár részére**

- A vizsgázók csak a kiosztott feladatlapon dolgozhatnak.
- A javítás során jól látható módon kell jelölni a dolgozatban előforduló hibákat, tévedéseket.
- Csak a vizsgázó egyértelmű javítása - a helytelen válasz áthúzása, aláírással és a dátummal ellátva - fogadható el.
- A rendelkezésre bocsátott megoldási javaslatot szükséges használni a javításhoz, az egységes objektív értékelés megvalósítása érdekében.
- A megoldólapban ferde vonallal (/) kerültek jelölésre az egymással egyenértékű helyes válaszok.
- Ponthatáron belül a megoldólaptól eltérő, de tartalmában azonos egyéb helyes megoldás is elfogadható a csillaggal (*) jelölt kérdéseknél.
- Fogalommeghatározás esetén maximális pontszám csak akkor adható, ha a megoldásban aláhúzott kulcsszavak maradéktalanul szerepelnek a vizsgázó megoldásában.
- Azoknál a feladatoknál, amelyeknél több válasz közül kell a vizsgázóknak a jó megoldást kiválasztani, az összes válasz megjelölése esetén a válaszra 0 pontot kell adni. Amennyiben a lehetséges jó válasznál több kerül megjelölésre, a pontszámot csökkenteni kell a többletválaszok számával.
- Tekintettel az írásmód eltérő gyakorlatára kérjük, hogy ne a helyesírást, hanem a tartalmat értékeljék.
- Kérjük, hogy írja be az elért pontszámot a maximálisan adható pontszám melletti négyzetbe minden feladat esetén.
- Maximálisan adható pontszám: 100 pont
- Ponthatárok:

Megfelelt: 71 - 100 pont

Nem felelt meg: 0 - 70 pont

Maximálisan adható
pontszám:

1.

7 pont

Nevezze meg az emberi test fő részeit magyarul!

- *fej*
- *nyak*
- *törzs*
- *mellkas*
- *hasüreg*
- *medence*
- *végtagok*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

2.*

3 pont

Definiálja a járvány fogalmát!

Egy adott fertőző betegségnek a vártnál szignifikánsan gyakoribb, vagy egy meghatározott küszöbszintet meghaladó előfordulása egy adott területen, illetve közösségben, egy meghatározott időtartam alatt, vagy legalább két egymással összefüggő eset, amely összefüggés járványügyi bizonyítékkal alátámasztható.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

3.

3 pont

Sorolja fel magyarul a csontok járulékos részeit!

- *csonthártya*
- *csontvelő*
- *porc*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

4.

5 pont

Párosítsa a betegségeket kezelési lehetőségeikkel! Írja a betűjelek mellé a helyes válasz sorszámát!

- | | |
|-----------------------------|---|
| A. dongaláb | 1. izomerősítés, gyógytorna, szükség esetén műtét |
| B. veleszületett csípőficam | 2. gyógyszeres (antibiotikumos) kezelés, szükség esetén műtét |
| C. csontvelőgyulladás | 3. gipszelés, korrekció (tartó és rögzítő) sínekkel |
| D. torticollis | 4. mozgásterápia, fizikoterápia |
| E. osteoporosis | 5. D-vitamin- és kalciumpótlás, diéta, életmódváltás |

A.–...**3**..., B.–...**1**..., C.–...**2**..., D.–...**4**..., E.–...**5**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

5.*

3 pont

Nevezze meg magyarul a szív falának rétegeit! Írjon hármat!

- *szívbelhártya*
- *szívizom*
- *szívburok*
- *szívbillentyűk*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

6.*

5 pont

Soroljon fel ötöt a szekunder (másodlagos) hypertonia lehetséges okai közül!

- *veseartéria szűkülete*
- *vesemedence-gyulladás*
- *pajzsmirigy-túlműködés*
- *arterioszklerózis*
- *központi idegrendszer betegségei*
- *terhességi toxikózis*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

7.

5 pont **Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!**

Mi osztja két szimmetrikus részre az orrüreget?

...*az orrsövény*...

Mi borítja az orrüreg belső felszínét?

...*csillószőrös nyálkahártya/hengerhám*...

Milyen színe van az egészséges tüdőnek?

...*halvány rózsaszín*....

Mennyi az egészséges felnőttek légzésszáma nyugalomban?

...*12-16/perc*...

Hogyan változik a vegetatív idegrendszer paraszimpatikus hatására a légzésszám?

...*csökken*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

8.

6pont **Csoportosítsa az alábbi jellemzőket, tüneteket a megfelelő betegséghez! Írja a betegségek mellé a helyes válasz sorszámát!**

1. a kilégzés nehezített, sípoló, hosszan elnyúló
2. cseppfertőzéssel terjed
3. a Koch-bacillus okozza
4. rohamszerűen jelentkező légszomj
5. véres köpetürítés
6. üvegszerű, nyálkás, tapadós köpetürítés

tuberkulózis: ...*2., 3., 5.*...asthma bronchiale: ...*1., 4., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

9.

5 pont

Párosítsa a vitaminokat feladataikkal! Írja a sorszámok mellé a helyes válasz betűjelét!

- | | |
|----------------------------|---|
| 1. B ₆ -vitamin | A. a nemi mirigyek normál működéséhez szükséges |
| 2. P-vitamin | B. fehérjék lebontása |
| 3. A-vitamin | C. hámvédő, és a látóbíbor alkotásában vesz részt |
| 4. E-vitamin | D. a C-vitamin hatását támogatja |
| 5. K-vitamin | E. a normál véralvadáshoz szükséges |

1.—...*B.*..., 2.—...*D.*..., 3.—...*C.*..., 4.—...*A.*..., 5.—...*E.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

10.*

5 pont

Soroljon fel a mechanikus ileus (béllezáródás) lehetséges kiváltó okai közül ötöt!

- *összenövés*
- *daganat*
- *idegentest*
- *kizáródott sérv*
- *bélcsavarodás*
- *bélbetüremkedés*
- *epekő*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

11.*

4 pont

Határozza meg az alábbi fogalmak lényegét!

Nephron: ...*a vese működési egysége*...

Elsődleges vizelet: ...*a vérplazma fehérjementes szűrlete*...

Homeosztázis: ...*a szervezet belső egyensúlya/a szervezet belső környezetének állandósága*...

Clearence-vizsgálat: ...*a vese munkájáról, szűrőképességéről tájékoztató vizsgálat*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

12.

6 pont

Csoportosítsa a jellemzőket a megfelelő szervhez! Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!

1. latin neve urethra
2. nők esetében 3-4 cm hosszú
3. kb. 30 cm hosszú
4. latin neve ureter
5. átfúrja a gátat
6. a húgyhólyag falát ferdén fúrja át

húgyvezeték: ...**3., 4., 6.**...

húgycső: ...**1., 2., 5.**....

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

13.

5 pont

Válaszoljon röviden az alábbi kérdésekre!

Mi a másodlagos nemi jelleg kialakulásáért felelős hormon férfiak esetében?

... **a tesztoszteron**...

Hol helyezkedik el a magzati életben a here?

...**a hasüregben**...

Hol helyezkedik el a prosztata?

... **a húgyhólyag alatt**...

Mi az ondóvezeték feladata?

... **a nemi váladék továbbítása**...

Mi a következménye annak, ha a pubertás kezdetéig a herék nem szállnak le a herezacskóba?

...**sterilitás**...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

14.*

3 pont

Nevezzen meg három olyan betegséget, amely férfiaknál a húgycső felől felszálló fertőzés következtében alakulhat ki!

- **prostatagyulladás**
- **heregyulladás**
- **mellékhere-gyulladás**
- **vesemedence- és vesegyulladás**

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

15.

5 pont

Húzza alá a neuroendokrin rendszerre vonatkozó helyes megállapításokat!

- A hypothalamus belső elválasztású mirigy.
- A hypothalamus a középső koponyagödörben, a töröknyeregben helyezkedik el.
- Az agyalapi mirigy szabályozza a szervezet belső környezetének viszonylagos állandóságát.
- Az exokrin mirigyek közvetlenül a sejtközüti térbe juttatják váladékukat.
- A belső elválasztású mirigyek biztosítják a szervezet hormonális egyensúlyát.
- Mirigyeknek nevezzük a testünk váladéktermelő szerveit.
- A növekedési hormont (STH) a hypothalamus termeli.
- Az endokrin mirigyek a különböző szervek működésére is hatást gyakorolhatnak.
- Az ADH-t és az oxitocint a hipofízis termeli.
- A hormontermelés az idegrendszer közvetlen irányítása alatt áll.

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

16.*

4 pont

Ismertesse a Basedow-kórt a megadott szempontok szerint!Lényege: *...A pajzsmirigy autoimmun túlműködése okozta megbetegedés....*Előfordulása: *...Előfordulása a nőknél négyszer gyakoribb, mint a férfiaknál....*

Gyógyításának, kezelésének, lehetőségei:

- *gyógyszeres terápia*
- *műtét*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

17.

2pont

Nevezze meg a vegetatív idegrendszer két funkcionális részét!

- *szimpatikus idegrendszer*
- *paraszimpatikus idegrendszer*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

18.

2pont

Jellemezze a gerincvelőt az alábbi szempontok szerint!Latin neve: *medulla spinalis*Elhelyezkedése: *a csigolyák által határolt gerinccsatornában*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

19.*

5 pont

Soroljon fel az agyvérzés tünetei közül ötöt!

- *tudatzavar (somnolentia, sopor, coma)*
- *hemiplegia (féloldali bénulás)*
- *légzészavar*
- *beszédzavar*
- *érzészavar*
- *incontinentia*
- *nyelési zavar*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

20.

6 pont

**Csoportosítsa az alábbi megállapításokat a megadott szempontok szerint!
Írja a sorszámokat a megfelelő helyre!**

1. az emlőkben nincs izomszövet
2. az ideghártya elülső része tartalmazza a fényfelvevő receptorokat
3. az emlőt főleg zsírszövet és kötőszövet építi fel
4. a szőrszálak az irhában helyezkednek el
5. a szaruhártya óraüvegszerű alakú, átlátszó hártya
6. a faggyúmirigyek a bőr alatti kötőszövetbe vannak beágyazva

Igaz megállapítás: ...*1., 3., 5.*...Hamis megállapítás: ...*2., 4., 6.*...

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

21.*

3 pont

Nevezzen meg a fültőmirigy-gyulladás (mumpsz) lehetséges tünetei közül hármat!

- *megnagyobbodott nyálmirigyek*
- *fájdalom*
- *hidegrázás*
- *láz*
- *étvágytalanság*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

22.*

6 pont

Egészítse ki az eszméletlen beteg vizsgálatának/ellátásának lépéseit!

1. *a beteg reakcióképességének vizsgálata hangos megszólítással („Mi történt? Segíthetek?”) és vállainak egyidejű kíméletes megrázásával*
2. a nem reagáló beteg vizsgálata ABCDE szerint
3. *légútbiztosítás, légzés ellenőrzése hármass érzékeléssel és egyidejűleg a keringés, illetve a keringésre utaló jelek vizsgálata*
4. amennyiben nem észlelhető normális légzés: *mentőt kell hívni és haladéktalanul meg kell kezdeni az újraélesztést (30 mellkaskompresszió, 2 befúvós lélegeztetés), ha rendelkezésre áll AED, akkor annak használata*
5. amennyiben normál légzést észlel: *stabil oldalfektetésbe kell helyezni a pácienst és mentőt kell hívni*

(Helyes válaszonként 1-1 pont adható!)

23.*

2 pont

Határozza meg a magas időfaktor lényegét!

...Magas az időfaktor, ha igen rövid idő alatt, igen sokat romlik a balesetes állapota....

(A helyes válaszáért 2 pont adható!)