



EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA
Egészségügyi Koordinációért és EU-ügyekért Felelős
Helyettes Államtitkár

Iktatószám: 24728-3/2014EAHUF

A komplex vizsgáztatás szabályairól szóló 315/2013. (VIII.28.) Korm. rendelet 3.§. (2) bekezdésében foglaltak alapján az alábbi tartalmú szakmai vizsga szóbeli tételt **jóváhagyom.**

Budapest, 2014. június „ 25 ”



dr. Páva Hanna
helyettes államtitkár

OKJ azonosítószám	32 723 01
Szakképesítés megnevezése	Ápolási asszisztens
Vizsgatevékenység megnevezése	Szóbeli vizsgatevékenység
Vizsgafeladat megnevezése	Egészségügyi szakmai elméleti és ápolástani alapismeretek felidézése
Vizsgafeladat időtartama	30 perc (felkészülési idő 20 perc, válaszadási idő 10 perc)
Vizsgafeladatok száma	30
Elektronikus elérési út	www.etiped.hu
Készítette	Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet Egészségügyi Emberi Erőforrás Fejlesztési Főigazgatósága
Jogszabályi háttér	Az emberi erőforrások minisztere ágazatába tartozó szakképesítések szakmai és vizsgakövetelményeiről szóló 37/2013. (V. 28.) EMMI rendelet; Az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Kormányrendelet;

Emberi Erőforrások Minisztériuma

32 723 01 Ápolási asszisztens

Komplex szakmai vizsga

Szóbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: Egészségügyi szakmai elméleti és ápolástani alapismeretek felidézése

A vizsgafeladat időtartama: 30 perc (felkészülési idő: 20 perc, válaszadási idő 10 perc)

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 40%

A 315/2013. (VIII.28.) Korm. rendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételait a 24728-3/2014/EAHUF számon kiadom.

2014

GYEMSZI

Egészségügyi Emberi Erőforrások Főigazgatóság

A vizsgafeladat ismertetése:

A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő Fertőtlenítés-sterilizálás, Egészségügyi szakmai alapismeretek, Ápolástani alapismeretek, Munkahelyi egészség és biztonság szakmai követelménymodulok témaköreinek mindegyikét tartalmazza.

A feladatsor első részében találhatóak az 1–30-ig számozott **A, B és C** feladatot tartalmazó vizsgakérdések. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, mely az értékelést segíti.

A tételsor a 37/2013. (V.28.) EMMI rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.

Hitelesítve:

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



1. A.

Ismertesse az egészségügyi etika alapelveit! Határozza meg az egészségügyi szakdolgozókkal szemben elvárt etikai követelményeket! Emelje ki a következő fogalmakat: viselkedés, kompetencia, felelősségvállalás!

1. B.

Ismertesse a kardinális tünetek mérésének/megfigyelésének szabályait! Határozza meg a vitális paraméterek normál értékeit! Ismertesse az ápolási asszisztens feladatait kóros paraméterek észlelése esetén!

1. C.

Határozza meg a higiéné fogalmát! Feleletében emelje ki a személyi higiéné jelentőségét!

Rauk Edit



2. A.

Ismertesse a betegek jogaira és kötelezettségeire vonatkozó előírásokat a hatályos jogszabályok alapján! Térjen ki a betegdokumentáció fontosságára!

2. B.

Határozza meg a decubitus fogalmát, kialakulásának folyamatát, kiemelve annak hajlamosító tényezőit! Foglalja össze a megelőzés, valamint a kezelés lehetőségeit, és az ehhez kapcsolódó ápolási feladatokat! Külön térjen ki a decubitus ellátás dokumentációs követelményeire!

2. C.

Hasonlítsa össze a vírusok és baktériumok életjelenségeit, anyagcseréjüket és kimutatásuk lehetőségeit!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



3. A.

Ismertesse a szakmai etika alapkövetelményeit: előítélet-mentesség, másság elfogadása, tolerancia, empátia, esélyegyenlőség!

3. B.

Beszéljen a haldokló beteg körüli ápolási asszisztensi teendőkről! Feleletében térjen ki és jellemezze a terminális állapotot! Sorolja fel a haldoklás szakaszait! Ismertesse a halott körüli ellátás kompetenciáján belüli feladatait!

3. C.

Határozza meg az egyszer használatos eszközök fogalmát, körét az egészségügyben! Beszéljen az egyéni védőeszközök helyes használatáról, hivatkozva az erre vonatkozó jogszabályi előírásokra!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



4. A.

Határozza meg a kommunikáció fogalmát! Nevezze meg a kommunikáció elemeit! Feleletében térjen ki az őszinte és hiteles kommunikáció feltételeire!

4. B.

Ismertesse a higiénés szükséglet felmérésével és kielégítésével kapcsolatos ápolási asszisztensi teendőket! Beszéljen az ápolási szükséglet felméréséről!

4. C.

Határozza meg a fertőzés fogalmát! Beszéljen a fertőzés terjedésének módjairól!

Rauk Edit



5. A.

Határozza meg a verbális és nonverbális kommunikáció lényegét! Jellemezze az időskori kommunikáció nehézségeit, akadályait! Beszéljen a kommunikáció zavarairól!

5. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens teendőit hólyagkatéterezés kivitelezése és a beteg megfigyelése kapcsán! Feleletében térjen ki a katéterezés indikációjára, a kivitelezésére, a beteg előkészítésére és a lehetséges szövődményekre!

5. C.

Beszéljen a fertőtlenítő eljárásokról (fizikai, kémiai)!

Rauk Edit



6. A.

Jellemezze az egészségügyi dolgozók közötti kommunikációt! Határozza meg a hozzátartozókkal történő kommunikáció főbb ismérveit!

6. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens teendőit a székletürítés szükségletének felméréseivel és kielégítésével kapcsolatban! Feleletében térjen ki a székletürítés élettanára, a székletmintha vételének szabályaira és eszközeire! Sorolja fel a kóros állapotokat, társítva azokat a székletürítés biztosításának lehetőségeivel!

6. C.

Ismertesse a kézhigiéné gyakorlatát (kézmosás, kézfertőtlenítés) az egészségügyi ellátásban, a WHO ajánlása alapján!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



7. A.

Határozza meg a kiégés lényegét, beszéljen a kialakulásáról! Foglalja össze a megelőzés lehetőségeit, a védekezés elemeit! Soroljon fel önvédelmi technikákat! Értelmezze a következő mondatot: „Segítő szakmák hatása a személyiségre.”!

7. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens fájdalommal kapcsolatos megfigyelési feladatait! Határozza meg a fájdalom mérését és dokumentálását!

7. C.

Ismertesse a környezettudatos magatartás lényegét, alapelveit! Beszéljen a szelektív hulladékgyűjtésről és a veszélyes hulladékok kezeléséről az egészségügyben!

Rauk Edit



8. A.

Beszéljen az előítéletességről és az emberi kiszolgáltatottságról munkája kapcsán! Feleletében térjen ki az eszméletlen beteg ellátásának ápolásetikai és jogi vonatkozásaira!

8. B.

Ismertesse a betegbiztonság jelentőségét, elemeit! Beszéljen a biztonságsszükséglet felmérésérének és kielégítésének lehetőségeiről az ápolás során! Feleletében térjen ki a kórházi balesetek megelőzésére! Definiálja a fizikai korlátozás fogalmát!

8. C.

Beszéljen a folyamatos- és záró-fertőtlenítésről a munkája kapcsán!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



9. A.

Beszéljen a beteg ember magasabb szintű szükségleteinek (vallás, rekreáció, önellátás) kielégítési lehetőségeiről, egészségügyi intézmények keretein belül! Foglalja össze az ápolási asszisztens teendőit a vallásgyakorlás biztosításában, az egyének kulturális különbségeit szem előtt tartva!

9. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens teendőit a beteg köpetürítésének, valamint sebváladékának megfigyelése kapcsán! Feleletében térjen ki a köpet típusaira, a sebváladékok fajtáira! Foglalja össze a követendő higiénés szabályokat a váladékok kezelése kapcsán!

9. C

Beszéljen a kombinált fertőtlenítő eljárás módszereiről!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



10. A.

Határozza meg a következő fogalmakat: személyes adat, különleges adat! Beszéljen az egészségügyi adatok védelméről általában!

10. B.

Ismertesse a leggyakoribb cardiovascularis megbetegedéseket (angina pectoris, szívinfarktus, magasvérnyomás-betegség), azok kezelési lehetőségeit és a kapcsolódó ápolási asszisztensi teendőket! Feleletében térjen ki a prevenció (primer, szekunder és terciér) lehetőségeire!

10. C.

Határozza meg a nosocomialis fertőzés fogalmát és leggyakoribb megjelenési formáit! Foglalja össze a megelőzés lehetőségeit és az ellátás surveillance feladatait!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



11. A.

Ismertesse a fogyatékkal élő személyek kommunikációjával kapcsolatos legfontosabb ismereteket! Feleletében térjen ki a látás, a hallás és a beszédserült személyekkel való kommunikáció lehetőségeire!

11. B.

Ismertesse az ápolási asszisztensek gyógyszereléshez kapcsolódó feladatait! Feleletében térjen ki a gyógyszerelés szabályaira! Sorolja fel a gyógyszerformákat! Mondja el a gyógyszerek bejuttatásának lehetőségeit! Beszéljen a gyógyszerek hatásairól, a mellékhatásairól!

11. C.

Ismertesse a biztonságos munkatevékenység körülményeit az egészségügyben! Beszéljen a munkavédelmi előírásokról!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



12. A.

Ismertesse a közúti autóbaleset sérültjeinél az állapotfelmérés, első vizsgálat legfontosabb elemeit! Foglalja össze az elsősegélynyújtói teendőit, a segítségkérés szabályait!

12. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens megfigyelési feladatait a beteg magatartásával és tudatállapotával kapcsolatban! Beszéljen részletesen a magatartászavarokról és a kóros tudatállapotokról!

12. C.

Határozza meg a sterilitás fogalmát! Hasonlítsa össze a sterilizálás egyes módszereit a sterilizálható eszközök, anyagféleségének megjelölésével és jellemezze azokat!

Rauk Edit



13. A.

Ismertesse a sebek fajtát, jellemezze a különböző vérzéstípusokat! Foglalja össze az elsősegélynyújtó teendőit az elsődleges sebellátás és vérzéscsillapítás kapcsán!

13. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens feladatait és lehetőségeit a lelki támogatás, pszichés vezetés terén! Mondjon rá példákat különböző korú egyéneket alapul véve! Feleletében határozza meg a következő fogalmakat: szorongás, lelki támogatás, krízis, gyermekbántalmazás!

13. C.

Beszélgjen az autoklávban történő sterilizálásról! Nevezze meg az autoklávban sterilizálható anyagokat, eszközöket!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



14. A.

Határozza meg a rándulás, ficam, törés típusait és jellemezze azokat! Sorolja fel helyes sorrendben az első ellátás helyszíni teendőit rándulással/ficammal/töréssel járó balesetek kapcsán! Részletezze az ápolási asszistenstől elvárható segítségnyújtás formáit!

14. B.

Ismertesse a terhesség jeleit! Beszéljen a magzat méhen belüli fejlődéséről! Foglalja össze a várandós nő gondozásával kapcsolatos teendőit kompetenciáján belül! Térjen ki a várandós nők javasolt életmódjára és előírt vizsgálataira is!

14. C.

Határozza meg a hőlég-sterilizátor alkalmazását! Sorolja fel, hogy mely anyagok, eszközök sterilizálása javasolt hőlég-sterilizátorban!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



15. A.

Ismertesse a termikus traumák formáit, azok kialakulását! Mondja el az égés és fagyás első ellátását részletesen!

15. B.

Határozza meg a szülés szakaszait! Jellemezze a gyermekágyas időszakot, részletezve az ápolási asszisztensi teendőit!

15. C.

Beszéljen a gázzal történő sterilizálásról! Nevezze meg az így sterilizálható anyagokat, eszközöket!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



16. A.

Foglalja össze a mérgezésekre utaló jeleket! Határozza meg a mérge fogalmát! Ismertesse az elsősegélynyújtó teendőit az egyes mérgezések esetén! Feleletében térjen ki a gyakran előforduló mérgezésekre (ételmérgezés, szén-monoxid-mérgezés, gyógyszer-mérgezés és alkohommérgezés) és jellemezze azokat!

16. B.

Sorolja fel a csecsemő táplálkozási és mozgás szükségletének felmérésére és kielégítésére vonatkozó ápolási asszisztensi feladatokat!

16. C.

Beszélgjen a plazmával történő sterilizálásról! Nevezze meg az így sterilizálható anyagokat, eszközöket!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



17. A.

Ismertesse a csontok, izmok és ízületek anatómiáját! Térjen ki a csontvázrendszerre, az izomrendszer működésére és élettani szerepére! Mondja el a megfigyelési szempontokat a beteg mozgásszükségletének felmérése kapcsán! Feleletében térjen ki a kényelmi eszközök alkalmazására, a fektetési módokra, a mobilizálásra és a betegbiztonságra!

17. B.

Foglalja össze az akadályozott személy ápolásával, gondozásával kapcsolatos teendőit kompetenciáján belül! Határozza meg a fogyatékoság WHO szerinti fogalmát, felosztását! Sorolja fel a fogyatékoság típusait!

17. C.

Beszéljen a felületfertőtlenítésről és módszereiről! Sorolja fel a munkája során használt fertőtlenítőszer jellemzőit, foglalja össze felhasználásuk általános kritériumait!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



18. A.

Ismertesse a keringési rendszer anatómiáját! Feleletében térjen ki a szív felépítésére, működésére és a vérerekre! Jellemezze a vérköröket!

18. B.

Határozza meg az ápolási asszisztens táplálkozás- és a folyadék-szükséglet felmérésével és kielégítésével kapcsolatos teendőit! Beszéljen a szondatáplálás indikációjáról és kivitelezéséről!

18. C.

Ismertesse a megelőző/szigorított záró fertőtlenítés gyakorlatát és emelje ki annak fontosságát a munkája kapcsán!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



19. A.

Határozza meg légzőrendszer részeit, jellemezze az egészséges légzőtraktust! Határozza meg a kóros légzési formákat! Térjen ki a légzés megfigyelésével kapcsolatos ápolási asszisztensi feladatokra! Jellemezze a légzőszervi megbetegedésben szenvedők fekvési- és fektetési módjait!

19. B.

Ismertesse a betegosztályok általános tárgyi minimumfeltételeit a hatályos jogszabályok alapján! Feleletében térjen ki a kórházi helyiségekre, kórtermek felszereltségére! Sorolja fel a betegágy típusait, az ápolási- és kényelmi eszközöket!

19. C.

Ismertesse a fertőzések elsődleges és másodlagos mozgató erőit!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



20. A.

Ismertesse az emésztőrendszer anatómiáját! Mondja el az egészséges táplálkozás emésztőrendszerre gyakorolt hatását!

20. B.

Sorolja fel az akadálymentesítés formáit, lehetőségeit! Határozza meg az akadálymentesítés előírásait egészségügyi intézményekben! Sorolja fel a gyógyászati segédeszközöket!

20. C.

Határozza meg azokat a sterilizációs eljárásokat, amelyek alkalmasak az orvosi fémeszközök csírátlánítására!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



21. A.

Ismertesse a vizeletkiválasztó rendszer anatómiáját! Feleletében térjen ki a folyadékbevitel és folyadékháztartás szerepére!

21. B.

Ismertesse az időskor jellegzetességeit! Térjen ki a jellemző szomatikus változásokra, szükségletekre és azok kielégítési lehetőségeire! Foglalja össze az életminőséget befolyásoló tényezőket, határozza meg a társas kapcsolatokban és szerepekben bekövetkező változásokat!

21. C.

Határozza meg azokat a sterilizációs eljárásokat, amelyek alkalmasak az egészségügyi textíliák sterilizálására!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



22. A.

Ismertesse a helytelen táplálkozás következményeit! Mondja el az egészségtudatos magatartás kialakításának legfontosabb szempontjait! Feleletében térjen ki a legfontosabb táplálkozási alapismeretekre! Határozza meg a táplálkozás szükséglet felméréseinek és kiértékelésének lehetőségeit időskorban!

22. B.

Határozza meg az ápolási asszisztens feladatait a beteg környezetével kapcsolatban! Térjen ki a beteg kórházi érkezését követő, tartózkodása alatti és távozása utáni feladatokra! Ismertesse a beteg által használt helyiségek higiénés rendjét és a beteg körül alkalmazott ápolást segítő eszközök kezelését! Ismertesse a vizit előkészítésével kapcsolatos ápolási asszisztensi feladatokat!

22. C.

Határozza meg azokat a sterilizációs eljárásokat, amelyek alkalmasak a gumi- és műanyag-eszközök sterilizálására!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



23. A.

Mondja el az egészséget befolyásoló tényezőket! Határozza meg a mentális egészség fogalmát! Jellemezze a magyar lakosság egészségi állapotát! Emelje ki a nevelés jelentőségét az egészségmagatartás kialakulásában!

23. B.

Ismertesse az Alzheimer-kór és demencia betegségeket! Térjen ki a betegek ellátása kapcsán felmerülő ápolási asszisztens feladatokra! Emelje ki az ide kapcsolódó sajátos szükségletek felmérésének és kielégítésének lehetőségeit!

23. C.

Határozza meg azokat a sterilizációs eljárásokat, amelyek alkalmasak az üveg- és porceláneszközök sterilizálására!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



24. A.

Ismertesse az egészséges újszülött anatómiai, élettani jellemzőit, szülőszobai ellátását! Térjen ki az újszülött ellátásának szabályaira! Értelmezze a következő fogalmakat: tartás, fogás, emelés, ruházat, testi higiéné, testtömeg-mérés, szoptatási nehézség!

24. B.

Sorolja fel az ápolási asszisztensi munkavégzés dokumentációs kötelezettségeit! Feleletében térjen ki a dokumentációvezetés előnyeire, követelményeire!

24. C.

Mondja el az egy- és kétfázisú kézfertőtlenítés menetét!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



25. A.

Jellemezze a kisgyermek szomatikus, értelmi, érzelmi és játéktevékenység fejlődését!
Feleletében térjen ki a kisgyermek táplálásának alapelveire!

25. B.

Sorolja fel a leggyakoribb sebészeti és traumatológiai kórképeket! Fogalmazza meg a műtéli beavatkozások körüli ápolási asszisztensi feladatokat!

25. C.

Beszéljen a sterilitás ellenőrzésének lehetőségeiről! Foglalja össze az ide vonatkozó előírásokat, szabályokat és a minőségbiztosítás főbb szempontjait!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



26. A.

Ismertesse a munkahelyi egészség és biztonság jelentőségét! Fogalmazza meg a munkakörnyezet és a munkavégzés hatását a munkát végző ember egészségére és testi épségére! Sorolja fel a munkahelyi ártalmakat!

26. B.

Ismertesse a leggyakoribb endokrin- és vérképző rendszeri megbetegedéseket (hypothyreosis, hyperthyreosis, diabetes mellitus, anaemia, leukaemia)! Térjen ki a betegek ellátása kapcsán felmerülő ápolási asszisztens feladatokra!

26. C.

Határozza meg az egészségügyben előforduló veszélyforrásokat! Feleletében emelje ki a kémiai, biológiai és fizikai hatásokat!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



27. A.

Határozza meg a kórtan fogalmát! Ismertesse a szervezet jelzőrendszerét és a szövetek kóros elváltozásait! Feleletében térjen ki a daganatok fogalmára és jellemzőire!

27. B.

Beszéljen a központi idegrendszer leggyakoribb betegségeiről (idegrendszert érintő gyulladások, stroke, agyvérzés)! Térjen ki a betegek ellátása kapcsán felmerülő ápolási asszisztens feladatokra!

27. C.

Ismertesse a sterilizéssel kapcsolatos munkavédelmi-, balesetvédelmi- és környezetvédelmi előírásokat!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



28. A.

Sorolja fel a gyakori diagnosztikai vizsgálati módszereket, laboratóriumi vizsgálatokat! Ismertesse a helyes mintavételt testvialadékok laborvizsgálata kapcsán! Térjen ki a vizsgálati minta tárolásának, szállításának szabályaira!

28. B.

Ismertesse a leggyakoribb endoszkópos vizsgálatokat! Beszéljen a gyomor-, bél- és hörgőtükrözésről! Foglalja össze az ápolási asszisztensi feladatokat a vizsgálatok kapcsán!

28. C.

Ismertesse a fertőtlenítéshez és sterilizációhoz kapcsolódó dokumentációs előírásokat, követelményeket!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



29. A.

Ismertesse röviden az ápolás történetét! Határozza meg az ápolási folyamat fogalmát! Nevezze meg az ápolási folyamat és az ápolási dokumentáció részeit! Foglalja össze alkalmazásuk jelentőségét, előnyeit munkája kapcsán! Térjen ki a betegazonosítás fontosságára!

29. B.

Ismertesse a szervezet reakcióit láz esetén! Jellemezze a láztípusokat! Foglalja össze az ápolási asszisztens feladatait láz esetén!

29. C.

Ismertesse a sterilizáláshoz előírt csomagolási módokat!

Rauk Edit



30. A.

Ismertesse az emberi szükségletek hierarchiáját! Feleltében térjen ki az alapvető, valamint a magasabb rendű szükségletekre!

30. B.

Beszéljen az ápolási modellekről (Peplau, Orem, Henderson, Rogers, Roy, King)! Térjen ki alkalmazásukra a gyakorlatban!

30. C.

Ismertesse a munkakörökhöz köthető kötelező védőoltásokat!

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

Tanári példány

1. A.

Ismertesse az egészségügyi etika alapelveit! Határozza meg az egészségügyi szakdolgozókkal szemben elvárt etikai követelményeket! Emelje ki a következő fogalmakat: viselkedés, kompetencia, felelősségvállalás!

Kulcsszavak, fogalmak:

- etika fogalma
- egészségügyi dolgozóval szemben elvárt etikai követelmények
- viselkedés
- kompetencia
- felelősségvállalás

1. B.

Ismertesse a kardinális tünetek mérésének/megfigyelésének szabályait! Határozza meg a vitális paraméterek normál értékeit! Ismertesse az ápolási asszisztens feladatait kóros paraméterek észlelése esetén!

Kulcsszavak, fogalmak:

- pulzus fogalma, mérése, eredmények
- vérnyomás fogalma, befolyásoló tényezők
- testhőmérséklet, láz
- légzés számolása
- dokumentálás

1. C.

Határozza meg a higiéné fogalmát! Feleletében emelje ki a személyi higiéné jelentőségét!

Kulcsszavak, fogalmak:

- higiéné
- személyi higiéné
- ápoltság

Rauk Edit



2. A.

Ismertesse a betegek jogaira és kötelezettségeire vonatkozó előírásokat a hatályos jogszabályok alapján! Térjen ki a betegdokumentáció fontosságára!

Kulcsszavak, fogalmak:

- egészségügyi törvény
- betegjogok
- kötelezettségek

2. B.

Határozza meg a decubitus fogalmát, kialakulásának folyamatát, kiemelve annak hajlamosító tényezőit! Foglalja össze a megelőzés, valamint a kezelés lehetőségeit, és az ehhez kapcsolódó ápolási feladatokat! Külön térjen ki a decubitus ellátás dokumentációs követelményeire!

Kulcsszavak, fogalmak:

- decubitus fogalma
- kezelési lehetőségek
- megelőzése
- ápolása
- dokumentáció

2. C.

Hasonlítsa össze a vírusok és baktériumok életjelenségeit, anyagcseréjüket és kimutatásuk lehetőségeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- vírusok
- baktériumok
- aerob/anaerob baktériumok
- táptalaj

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



3. A.

Ismertesse a szakmai etika alapkövetelményeit: előítélet-mentesség, másság elfogadása, tolerancia, empátia, esélyegyenlőség!

Kulcsszavak, fogalmak:

- szakmai etika fogalma
- előítélet-mentesség
- másság elfogadása
- tolerancia
- empátia
- esélyegyenlőség

3. B.

Beszéljen a haldokló beteg körüli ápolási asszisztensi teendőkről! Feleletében térjen ki és jellemezze a terminális állapotot! Sorolja fel a haldoklás szakaszait! Ismertesse a halott körüli ellátás kompetenciáján belüli feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- terminális állapot
- haldokló beteg ápolása
- haldoklás szakaszai
- halott körüli teendők
- dokumentáció

3. C.

Határozza meg az egyszer használatos eszközök fogalmát, körét az egészségügyben! Beszéljen az egyéni védőeszközök helyes használatáról, hivatkozva az erre vonatkozó jogszabályi előírásokra!

Kulcsszavak, fogalmak:

- egyszer használatos eszköz
- egyéni védőeszköz
- orr-száj maszk, védőszemüveg, gumikesztyű
- védőruha, sapka, cipő
- helyes használat

Rauk Edit



4. A.

Határozza meg a kommunikáció fogalmát! Nevezze meg a kommunikáció elemeit! Feleletében térjen ki az őszinte és hiteles kommunikáció feltételeire!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kommunikáció fogalma, elemei
- verbális/nem verbális/metakommunikáció
- hiteles kommunikáció

4. B.

Ismertesse a higiénés szükséglet felmérésével és kielégítésével kapcsolatos ápolási asszisztensi teendőket! Beszéljen az ápolási szükséglet felméréséről!

Kulcsszavak, fogalmak:

- higiénés szükségletek
- fürdetés
- bőrvédelem
- haj-, köröm-, szem-, fül-, orr-, szájápolás
- ápolási szükséglet felmérése

4. C.

Határozza meg a fertőzés fogalmát! Beszéljen a fertőzés terjedésének módjairól!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fertőzés
- fertőzés terjedésének módja
- enterális fertőzés
- haematogen fertőzés
- cseppfertőzés
- kontaktfertőzés

Rauk Edit



5. A.

Határozza meg a verbális és nonverbális kommunikáció lényegét! Jellemezze az időskori kommunikáció nehézségeit, akadályait! Beszéljen a kommunikáció zavarairól!

Kulcsszavak, fogalmak:

- verbális kommunikáció
- nonverbális kommunikáció
- időskori kommunikáció nehézségei
- kommunikációs zavarok

5. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens teendőit hólyagkatéterezés kivitelezése és a beteg megfigyelése kapcsán! Feleletében térjen ki a katéterezés indikációjára, a kivitelezésére, a beteg előkészítésére és a lehetséges szövődményekre!

Kulcsszavak, fogalmak:

- katéterezés indikációja
- kivitelezés
- beteg előkészítése
- betegmegfigyelés szempontjai
- szövődmények

5. C.

Beszéljen a fertőtlenítő eljárásokról (fizikai, kémiai)!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fizikai fertőtlenítés
- kémiai fertőtlenítés
- fertőtlenítőszer
- behatási idő

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



6. A.

Jellemezze az egészségügyi dolgozók közötti kommunikációt! Határozza meg a hozzátartozókkal történő kommunikáció főbb ismérveit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- egészségügyi dolgozók kommunikációja
- kommunikációs zavarok
- hozzátartozókkal történő kommunikáció

6. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens teendőit a székletürítés szükségletének felméréseivel és kielégítésével kapcsolatban! Feleletében térjen ki a székletürítés élettanára, a székletmintha vételének szabályaira és eszközeire! Sorolja fel a kóros állapotokat, társítva azokat a székletürítés biztosításának lehetőségeivel!

Kulcsszavak, fogalmak:

- székletürítés élettana
- széklet megfigyelése
- kóros széklet típusok
- beöntés fogalma
- beöntés szabályai, kivitelezése

6. C.

Ismertesse a kézhigiéné gyakorlatát (kézmosás, kézfertőtlenítés) az egészségügyi ellátásban, a WHO ajánlása alapján!

Kulcsszavak, fogalmak:

- helyes kézmosás 5 lépése
- higiénés kézfertőtlenítés
- sebész bemosakodás
- fertőtlenítőszer
- kontamináció

Rauk Edit



7. A.

Határozza meg a kiégés lényegét, beszéljen a kialakulásáról! Foglalja össze a megelőzés lehetőségeit, a védekezés elemeit! Soroljon fel önvédelmi technikákat! Értelmezze a következő mondatot: „Segítő szakmák hatása a személyiségre.”!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kiégés fogalma
- önvédelmi technikák
- segítő szakmák hatása
- „burn out” szindróma

7. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens fájdalommal kapcsolatos megfigyelési feladatait! Határozza meg a fájdalom mérését és dokumentálását!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fájdalom élettana
- befolyásoló tényezők
- fájdalom fogalma
- fájdalomcsillapítás lehetőségei
- mérés, dokumentálás

7. C.

Ismertesse a környezettudatos magatartás lényegét, alapelveit! Beszéljen a szelektív hulladékgyűjtésről és a veszélyes hulladékok kezeléséről az egészségügyben!

Kulcsszavak, fogalmak:

- szelektív hulladékgyűjtés
- veszélyes hulladék
- túledobó
- kartondoboz

Rauk Edit



8. A.

Beszéljen az előítéletességről és az emberi kiszolgáltatottságról munkája kapcsán! Feleletében térjen ki az eszméletlen beteg ellátásának ápolásetikai és jogi vonatkozásaira!

Kulcsszavak, fogalmak:

- beteggel szembeni előítélet
- betegjogok
- emberi kiszolgáltatottság
- elfogadás, tisztelet
- eszméletlen beteg

8. B.

Ismertesse a betegbiztonság jelentőségét, elemeit! Beszéljen a biztonságsszükséglet felmérésének és kielégítésének lehetőségeiről az ápolás során! Feleletében térjen ki a kórházi balesetek megelőzésére! Definiálja a fizikai korlátozás fogalmát!

Kulcsszavak, fogalmak:

- biztonság szükséglete
- kórházi balesetek
- fizikai korlátozás fogalma
- dokumentáció

8. C.

Beszéljen a folyamatos- és záró-fertőtlenítésről a munkája kapcsán!

Kulcsszavak, fogalmak:

- folyamatos- és záró-fertőtlenítés
- szigorított folyamatos- és a szigorított záró-fertőtlenítés
- dokumentáció

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



9. A.

Beszéljen a beteg ember magasabb szintű szükségleteinek (vallás, rekreáció, önellátás) kielégítési lehetőségeiről, egészségügyi intézmények keretein belül! Foglalja össze az ápolási asszisztens teendőit a vallásgyakorlás biztosításában, az egyének kulturális különbségeit szem előtt tartva!

Kulcsszavak, fogalmak:

- lelki szükséglet kielégítése
- mentális egészség fogalma
- Maslow piramisa
- biztonság szüksége

9. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens teendőit a beteg köpetürítésének, valamint sebváladékának megfigyelése kapcsán! Feleletében térjen ki a köpet típusaira, a sebváladékok fajtáira! Foglalja össze a követendő higiénés szabályokat a váladékok kezelése kapcsán!

Kulcsszavak, fogalmak:

- köpet fogalma, kóros formái
- sebváladék megfigyelése
- higiénés szabályok
- testváladékok felfogása
- fertőtlenítés jelentősége

9. C.

Beszéljen a kombinált fertőtlenítő eljárás módszereiről!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fertőtlenítés módszerei
- kémiai/fizikai módszerek
- mechanikus módszerek

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



10. A.

Határozza meg a következő fogalmakat: személyes adat, különleges adat! Beszéljen az egészségügyi adatok védelméről általában!

Kulcsszavak, fogalmak:

- egészségügyi titok fogalma
- adatkezelés formái
- titoktartás fogalma
- személyes adat/különleges adat/intézményi adat
- adatszolgáltatás

10. B.

Ismertesse a leggyakoribb cardiovascularis megbetegedéseket (angina pectoris, szívinfarktus, magasvérnyomás-betegség), azok kezelési lehetőségeit és a kapcsolódó ápolási asszisztensi teendőket! Feleletében térjen ki a prevenció (primer, szekunder és terciér) lehetőségeire!

Kulcsszavak, fogalmak:

- szív- és érrendszer megbetegedései
- angina pectoris
- szívinfarktus
- magasvérnyomás-betegség
- rizikófaktorok, tünetek, kezelés
- ápolás, rehabilitáció

10. C.

Határozza meg a nosocomialis fertőzés fogalmát és leggyakoribb megjelenési formáit! Foglalja össze a megelőzés lehetőségeit és az ellátás surveillance feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- nosocomialis fertőzés
- hajlamosító tényezők
- fertőzési módok
- terjedési mód
- MRSA
- surveillance feladatok

Rauk Edit



11. A.

Ismertesse a fogyatékkal élő személyek kommunikációjával kapcsolatos legfontosabb ismereteket! Feleletében térjen ki a látás, a hallás és a beszédserült személyekkel való kommunikáció lehetőségeire!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fogyatékkal élő személyek kommunikációja
- speciális kommunikáció formái
- kommunikációs zavarok

11. B.

Ismertesse az ápolási asszisztensek gyógyszereléshez kapcsolódó feladatait! Feleletében térjen ki a gyógyszerelés szabályaira! Sorolja fel a gyógyszerformákat! Mondja el a gyógyszerek bejuttatásának lehetőségeit! Beszéljen a gyógyszerek hatásairól, a mellékhatásairól!

Kulcsszavak, fogalmak:

- gyógyszer fogalma
- gyógyszerformák
- gyógyszerelés 3-as és 5-ös szabálya
- gyógyszerek bevitele, hatása, mellékhatása
- kompetencia

11. C.

Ismertesse a biztonságos munkatevékenység körülményeit az egészségügyben! Beszéljen a munkavédelmi előírásokról!

Kulcsszavak, fogalmak:

- biztonságos munkavégzés
- munkabiztonság
- munkavédelmi előírások
- balesetvédelem
- környezetvédelem

Rauk Edit



12. A.

Ismertesse a közúti autóbaleset sérültjeinél az állapotfelmérés, első vizsgálat legfontosabb elemeit! Foglalja össze az elsősegélynyújtói teendőit, a segítségnyújtás szabályait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- állapotfelmérés, betegvizsgálat
- biztonságos környezet
- mentőhívás
- elsősegélynyújtó teendők

12. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens megfigyelési feladatait a beteg magatartásával és tudatállapotával kapcsolatban! Beszéljen részletesen a magatartászavarokról és a kóros tudatállapotokról!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kóros magatartástípusok
- tudatállapotok jellemzői
- asszisztensi teendők
- dokumentáció

12. C.

Határozza meg a sterilitás fogalmát! Hasonlítsa össze a sterilizálás egyes módszereit a sterilizálható eszközök, anyagféleségének megjelölésével és jellemezze azokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sterilitás
- sterilizálás módszerei
- autokláv
- hőlégmenterizátor
- plazma sterilizátor
- gázsterilizálás

Rauk Edit



13. A.

Ismertesse a sebek fajtát, jellemezze a különböző vérzéstípusokat! Foglalja össze az elsősegélynyújtó teendőit az elsődleges sebellátás és vérzéscsillapítás kapcsán!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sebek fajtái
- sebgyógyulást befolyásoló tényezők
- vérzéstípusok, ellátásuk
- elsősegélynyújtói teendők

13. B.

Ismertesse az ápolási asszisztens feladatait és lehetőségeit a lelki támogatás, pszichés vezetés terén! Mondjon rá példákat különböző korú egyéneket figyelembe véve! Feleletében határozza meg a következő fogalmakat: szorongás, lelki támogatás, krízis, gyermekbántalmazás!

Kulcsszavak, fogalmak:

- lelki támogatás
- szorongás
- mentálhigiéné
- krízis
- gyermekbántalmazás

13. C.

Beszéljen az autoklávban történő sterilizálásról! Nevezze meg az autoklávban sterilizálható anyagokat, eszközöket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- autokláv működési elve
- eszközök előkészítése
- munkatér
- csomagolás
- szavatosság, ellenőrzés
- tárolás/szállítás
- dokumentálás

Rauk Edit



14. A.

Határozza meg a rándulás, ficam, törés típusait és jellemezze azokat! Sorolja fel helyes sorrendben az első ellátás helyszíni teendőit rándulással/ficammal/töréssel járó balesetek kapcsán! Részletezze az ápolási asszistenstől elvárható segítségnyújtás formáit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- rándulás, ficam, törés típusai
- tünetek, elváltozások
- első ellátás lehetőségei
- elsősegélynyújtói teendők

14. B.

Ismertesse a terhesség jeleit! Beszéljen a magzat méhen belüli fejlődéséről! Foglalja össze a várandós nő gondozásával kapcsolatos teendőit kompetenciáján belül! Térjen ki a várandós nők javasolt életmódjára és előírt vizsgálataira is!

Kulcsszavak, fogalmak:

- terhesség jelei, szülés idejének kiszámítása
- várandós nő életmódja
- várandósok gondozása
- magzat méhen belüli fejlődése
- magzat vizsgálata, előírt vizsgálatok

14. C.

Határozza meg a hőlég-sterilizátor alkalmazását! Sorolja fel, hogy mely anyagok, eszközök sterilizálása javasolt hőlég-sterilizátorban!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a hőlég-sterilizátor működési elve
- használható anyagok
- előkészítés
- csomagolás
- szavatosság, ellenőrzés
- tárolás/szállítás
- dokumentálás

Rauk Edit



15. A.

Ismertesse a termikus traumák formáit, azok kialakulását! Mondja el az égés és fagyás első ellátását részletesen!

Kulcsszavak, fogalmak:

- termikus traumák
- égés, fagyás jellemzői, felosztása
- helyszíni ellátás

15. B.

Határozza meg a szülés szakaszait! Jellemezze a gyermekágyas időszakot, részletezve az ápolási asszisztensi teendőit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- szülés szakaszai
- gyermekágyas időszak jellemzői
- gyermekágyas időszak ápolási asszisztensi teendői
- tejelválasztás
- szoptatás, szoptatás nehézségei

15. C.

Beszéljen a gázzal történő sterilizálásról! Nevezze meg az így sterilizálható anyagokat, eszközöket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- felhasználható anyagok
- működési elv
- munkatér
- csomagolás
- szavatosság
- tárolás/szállítás
- dokumentálás

Rauk Edit



16. A.

Foglalja össze a mérgezésekre utaló jeleket! Határozza meg a mérge fogalmát! Ismertesse az elsősegélynyújtó teendőit az egyes mérgezések esetén! Feleletében térjen ki a gyakran előforduló mérgezésekre (ételmérgezés, szén-monoxid-mérgezés, gyógyszer-mérgezés és alkohommérgezés) és jellemezze azokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- mérge fogalma
- mérgezés jelei
- ételmérgezés
- szén-monoxid-mérgezés
- gyógyszermérgezés
- alkohommérgezés
- helyszíni ellátás, elsősegélynyújtás

16. B.

Sorolja fel a csecsemő táplálkozási és mozgás szükségletének felmérésére és kielégítésére vonatkozó ápolási asszisztensi feladatokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- csecsemő mozgásfejlődése
- csecsemő élettani sajátosságai
- gondozási feladatok
- csecsemő táplálása, étkezéssel kapcsolatos asszisztensi feladatok

16. C.

Beszéljen a plazmával történő sterilizálásról! Nevezze meg az így sterilizálható anyagokat, eszközöket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- előkészítés
- munkatér
- csomagolás
- szavatosság
- tárolás/szállítás
- dokumentálás

Rauk Edit



17. A.

Ismertesse a csontok, izmok és ízületek anatómiáját! Térjen ki a csontvázrendszerre, az izomrendszer működésére és élettani szerepére! Mondja el a megfigyelési szempontokat a beteg mozgásszükségletének felmérése kapcsán! Feleletében térjen ki a kényelmi eszközök alkalmazására, a fektetési módokra, a mobilizálásra és a betegbiztonságra!

Kulcsszavak, fogalmak:

- csontok, izmok, ízületek anatómiája
- a mozgás szükséglete, kielégítés
- fekvési, fektetési módok
- kényelmi eszközök, betegbiztonság
- mobilizálás, fokozatai

17. B.

Foglalja össze az akadályozott személy ápolásával, gondozásával kapcsolatos teendőit kompetenciáján belül! Határozza meg a fogyatékoság WHO szerinti fogalmát, felosztását! Sorolja fel a fogyatékoság típusait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- akadályozott személy
- fogyatékoság formái
- rokkantság fogalma
- speciális szükségletű ember szükségletei

17. C.

Beszéljen a felületfertőtlenítésről és módszereiről! Sorolja fel a munkája során használt fertőtlenítőszer jellemzőit, foglalja össze felhasználásuk általános kritériumait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- felületfertőtlenítés
- behatási idő
- módszerek
- fertőtlenítőszer

Rauk Edit



18. A.

Ismertesse a keringési rendszer anatómiáját! Feleletében térjen ki a szív felépítésére, működésére és a vérerekre! Jellemezze a vérköröket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- keringési rendszer anatómiája
- szív felépítés, működés
- vérerek
- kis/nagy vérkör fogalma

18. B.

Határozza meg az ápolási asszisztens táplálkozás- és a folyadékszükséglet felmérésével és kielégítésével kapcsolatos teendőit! Beszéljen a szondatáplálás indikációjáról és kivitelezéséről!

Kulcsszavak, fogalmak:

- táplálékfelvétel
- táplálkozás szükséglete és kielégítése
- folyadékfelvétel biztosítás
- étkezés
- parenterális táplálás
- szondatáplálás

18. C.

Ismertesse a megelőző/szigorított zárófertőtlenítés gyakorlatát és emelje ki annak fontosságát a munkája kapcsán!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fertőtlenítés
- módszerek
- megelőző/szigorított záró-fertőtlenítés
- nosocomialis fertőzés
- infekciókontroll

Raut Edit



19. A.

Határozza meg légzőrendszer részeit, jellemezze az egészséges légzőtraktust! Határozza meg a kóros légzési formákat! Térjen ki a légzés megfigyelésével kapcsolatos ápolási asszisztensi feladatokra! Jellemezze a légzőszervi megbetegedésben szenvedők fekvési- és fektetési módjait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- légzőrendszer anatómiája, légzés élettana
- kóros légzési formák
- légzés megfigyelése, dokumentálás
- fekvési-, fektetési módok

19. B.

Ismertesse a betegosztályok általános tárgyi minimumfeltételeit a hatályos jogszabályok alapján! Feleletében térjen ki a kórházi helyiségekre, kórtermek felszereltségére! Sorolja fel a betegség típusait, az ápolási- és kényelmi eszközöket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- betegbiztonság
- kórtermek felszerelése
- betegágyak
- kiszolgáló helyiségek
- kényelmi eszközök

19. C.

Ismertesse a fertőzések elsődleges és másodlagos mozgató erőit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fertőzés fogalma
- mozgató erők
- fertőző forrás
- fogékony szervezet
- fertőzést terjesztő közeg

Rauk Edit



20. A.

Ismertesse az emésztőrendszer anatómiáját! Mondja el az egészséges táplálkozás emésztőrendszerre gyakorolt hatását!

Kulcsszavak, fogalmak:

- emésztőrendszer anatómiája
- egészséges életmód
- egészséges táplálkozás

20. B.

Sorolja fel az akadálymentesítés formáit, lehetőségeit! Határozza meg az akadálymentesítés előírásait egészségügyi intézményekben! Sorolja fel a gyógyászati segédeszközöket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- akadálymentesítés fogalma, lehetőségei
- akadályok fajtái
- akadálymentesítés az egészségügyben
- gyógyászati segédeszközök célja, fajtái
- testközeli, test távoli eszközök bemutatása

20. C.

Határozza meg azokat a sterilizációs eljárásokat, amelyek alkalmasak az orvosi fémeszközök csírátlanítására!

Kulcsszavak, fogalmak:

- steril/sterilizálás
- gépek berendezések
- alkalmazható módszerek
- csomagolás
- szavatosság

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



21. A.

Ismertesse a vizeletkiválasztó rendszer anatómiáját! Feleletében térjen ki a folyadékbevitel és folyadékháztartás szerepére!

Kulcsszavak, fogalmak:

- vizeletkiválasztó rendszer anatómiája
- folyadékbevitel
- folyadékháztartás
- homeosztázis

21. B.

Ismertesse az időskor jellegzetességeit! Térjen ki a jellemző szomatikus változásokra, szükségletekre és azok kielégítési lehetőségeire! Foglalja össze az életminőséget befolyásoló tényezőket, határozza meg a társas kapcsolatokban és szerepekben bekövetkező változásokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- szomatikus változások
- életmód változása időskorban
- társas kapcsolatok változása
- szerepváltozások
- életminőséget befolyásoló tényezők

21. C.

Határozza meg azokat a sterilizációs eljárásokat, amelyek alkalmasak az egészségügyi textíliák sterilizálására!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sterilitás/sterilizálás
- gépek berendezések
- alkalmazható módszerek
- csomagolás
- szavatosság

Rauk Edit



22. A.

Ismertesse a helytelen táplálkozás következményeit! Mondja el az egészségtudatos magatartás kialakításának legfontosabb szempontjait! Feleletében térjen ki a legfontosabb táplálkozási alapismeretekre! Határozza meg a táplálkozás szükséglet felméréseinek és kielégítésének lehetőségeit időskorban!

Kulcsszavak, fogalmak:

- helyes táplálkozás
- egészségtudatos magatartás
- táplálkozási alapismeretek
- táplálkozás szükséglete és kielégítés időskorban
- folyadékháztartás, folyadékszükséglet
- időskori szomatikus változások

22. B.

Határozza meg az ápolási asszisztens feladatait a beteg környezetével kapcsolatban! Térjen ki a beteg kórházi érkezését követő, tartózkodása alatti és távozási utáni feladatokra! Ismertesse a beteg által használt helyiségek higiénés rendjét és a beteg körül alkalmazott ápolást segítő eszközök kezelését! Ismertesse a vizit előkészítésével kapcsolatos ápolási asszisztensi feladatokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- beteg érkezése és távozási utáni feladatok
- ápolást segítő eszközök kezelése
- beteg által használt helyiségek rendje
- kórterem előkészítése vizitre

22. C.

Határozza meg azokat a sterilizációs eljárásokat, amelyek alkalmasak a gumi- és műanyag-eszközök sterilizálására!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sterilitás/sterilizálás
- gépek berendezések
- alkalmazható módszerek
- csomagolás
- szavatosság

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



23. A.

Mondja el az egészséget befolyásoló tényezőket! Határozza meg a mentális egészség fogalmát! Jellemezze a magyar lakosság egészségi állapotát! Emelje ki a nevelés jelentőségét az egészségmagatartás kialakulásában!

Kulcsszavak, fogalmak:

- egészséget befolyásoló tényezők
- mentális egészség fogalma
- magyar lakosság egészségügyi helyzete
- helyes egészségmagatartás

23. B.

Ismertesse az Alzheimer-kór és demencia betegségeket! Térjen ki a betegek ellátása kapcsán felmerülő ápolási asszisztens feladatokra! Emelje ki az ide kapcsolódó sajátos szükségletek felmérésének és kielégítésének lehetőségeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- Alzheimer-kór jellemzői, kezelése
- demencia jellemzői, kezelése
- sajátos szükségletek felmérése, kielégítése
- rehabilitációs lehetőségek

23. C.

Határozza meg azokat a sterilizációs eljárásokat, amelyek alkalmasak az üveg- és porceláneszközök sterilizálására!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sterilitás/sterilizálás
- gépek berendezések
- alkalmazható módszerek
- csomagolás
- szavatosság

Rauk Edit



24. A.

Ismertesse az egészséges újszülött anatómiai, élettani jellemzőit, szülőszobai ellátását! Térjen ki az újszülött ellátásának szabályaira! Értelmezze a következő fogalmakat: tartás, fogás, emelés, ruházat, testi higiéné, testtömeg-mérés, szoptatási nehézség!

Kulcsszavak, fogalmak:

- egészséges érett újszülött anatómiai, élettani jellemzői
- szülőszobai ellátás
- tartás, fogás emelés fogalma
- újszülött ruházata, testi higiéné biztosítása
- testtömeg-mérés,
- szoptatási nehézségek

24. B.

Sorolja fel az ápolási asszisztensi munkavégzés dokumentációs kötelezettségeit! Feleletében térjen ki a dokumentációvezetés előnyeire, követelményeire!

Kulcsszavak, fogalmak:

- ápolási dokumentáció bemutatása
- dokumentációs kötelezettségek
- szabályzatok
- ápolási dokumentáció vezetése
- ápolási protokollok

24. C.

Mondja el az egy- és kétfázisú kézfertőtlenítés menetét!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kézfertőtlenítés
- kézfertőtlenítés menete
- egyfázisú/kétfázisú kézfertőtlenítés
- kézfertőtlenítő szerek
- kéz higiéné

Hitelesítve:

56 / 63

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes,
GYEMSZI EFF



25. A.

Jellemezze a kisgyermek szomatikus, értelmi, érzelmi és játéktevékenység fejlődését! Feleletében térjen ki a kisgyermek táplálásának alapelveire!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kisgyermek szomatikus fejlődése
- értelmi, érzelmi fejlődése
- játéktevékenység
- kisgyermek táplálásával kapcsolatos teendők

25. B.

Sorolja fel a leggyakoribb sebészeti és traumatológiai kórképeket! Fogalmazza meg a műtéti beavatkozások körüli ápolási asszisztensi feladatokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sebészeti kórképek
- traumatológiai kórképek
- műtét fogalma, fajtái
- műtéti előkészítés

25. C.

Beszéljen a sterilitás ellenőrzésének lehetőségeiről! Foglalja össze az ide vonatkozó előírásokat, szabályokat és a minőségbiztosítás főbb szempontjait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- steril/sterilizálás
- gépek berendezések
- csomagolás
- szavatosság
- indikátor
- tárolás/szállítás
- dokumentáció

Rauk Edit



26. A.

Ismertesse a munkahelyi egészség és biztonság jelentőségét! Fogalmazza meg a munkakörnyezet és a munkavégzés hatását a munkát végző ember egészségére és testi épségére! Sorolja fel a munkahelyi ártalmakat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- munkahelyi egészség
- munkabiztonság
- munkakörnyezet- munkavégzés hatása
- munkahelyi ártalmak

26. B.

Ismertesse a leggyakoribb endokrin- és vérképző rendszeri megbetegedéseket (hypothyreosis, hyperthyreosis, diabetes mellitus, anaemia, leukaemia)! Térjen ki a betegek ellátása kapcsán felmerülő ápolási asszisztens feladatokra!

Kulcsszavak, fogalmak:

- endokrin megbetegedések
- vérképzőrendszeri megbetegedések
- hypothyreosis, hyperthyreosis
- diabetes mellitus
- anaemia
- leukaemia

26. C.

Határozza meg az egészségügyben előforduló veszélyforrásokat! Feleletében emelje ki a kémiai, biológiai és fizikai hatásokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kockázatok
- fertőzésveszély
- veszélyes hulladékok
- kémiai veszélyforrások
- pszichés megterhelés
- kiégés

Rauk Edit



27. A.

Határozza meg a kórtan fogalmát! Ismertesse a szervezet jelzőrendszerét és a szövetek kóros elváltozásait! Feleletében térjen ki a daganatok fogalmára és jellemzőire!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kórtan fogalma, tárgya
- szervezet jelzőrendszere
- szöveti kóros elváltozások (progresszív- regresszív)
- daganatok fogalma, jellemzői

27. B.

Beszéljen a központi idegrendszer leggyakoribb betegségeiről (idegrendszert érintő gyulladások, stroke, agyvérzés)! Térjen ki a betegek ellátása kapcsán felmerülő ápolási asszisztens feladatokra!

Kulcsszavak, fogalmak:

- központi idegrendszer betegségei
- agyhártyagyulladás
- agyvelőgyulladás
- stroke
- agyvérzés
- kezelés, rehabilitáció

27. C.

Ismertesse a sterilizéssel kapcsolatos munkavédelmi-, balesetvédelmi- és környezetvédelmi előírásokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sterilitás/sterilizálás
- gépek berendezések
- alkalmazható módszerek
- veszélyforrások, munkavédelem
- balesetvédelem
- környezetvédelem

Rauk Edit



28. A.

Sorolja fel a gyakori diagnosztikai vizsgálati módszereket, laboratóriumi vizsgálatokat! Ismertesse a helyes mintavételt testváladékok laborvizsgálata kapcsán! Térjen ki a vizsgálati minta tárolásának, szállításának szabályaira!

Kulcsszavak, fogalmak:

- diagnosztikai vizsgálati módszerek
- laborvizsgálatok
- testváladékok helyes mintavétele
- váladékfelfogó eszközök
- mintaküldés szabályai

28. B.

Ismertesse a leggyakoribb endoszkópos vizsgálatokat! Beszéljen a gyomor-, bél- és hörgőtükrözésről! Foglalja össze az ápolási asszisztensi feladatokat a vizsgálatok kapcsán!

Kulcsszavak, fogalmak:

- endoszkópos vizsgálatok
- beteg előkészítés, tájékoztatás
- vizsgálatok bemutatása
- veszélyek, szövődmények
- betegmegfigyelés szempontjai

28. C.

Ismertesse a fertőtlenítéshez és sterilizációhoz kapcsolódó dokumentációs előírásokat, követelményeket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- takarítási napló
- sterilizációs napló
- minőségbiztosítás dokumentumai

Rauk Edit



29. A.

Ismertesse röviden az ápolás történetét! Határozza meg az ápolási folyamat fogalmát! Nevezze meg az ápolási folyamat és az ápolási dokumentáció részeit! Foglalja össze alkalmazásuk jelentőségét, előnyeit munkája kapcsán! Térjen ki a betegazonosítás fontosságára!

Kulcsszavak, fogalmak:

- ápolás története
- ápolási folyamat
- ápolási dokumentáció részei
- beteg érkezése, benntartózkodása, távozása
- betegazonosítás
- ápolási zárójelentés

29. B.

Ismertesse a szervezet reakcióit láz esetén! Jellemezze a láztípusokat! Foglalja össze az ápolási asszisztens feladatait láz esetén!

Kulcsszavak, fogalmak:

- láz fogalma
- láztípusok
- lázcsillapítás lehetőségei (fizikális-gyógyszeres)
- szervezet reakciója láz esetén

29. C.

Ismertesse a sterilizáláshoz előírt csomagolási módokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sterilizálás
- kötszerdoboz
- papír-műanyag zacskó
- indikátor
- szavatosság

Rauk Edit



30. A.

Ismertesse az emberi szükségletek hierarchiáját! Feleletében térjen ki az alapvető, valamint a magasabb rendű szükségletekre!

Kulcsszavak, fogalmak:

- pihenés szüksége
- mozgás szüksége
- táplálkozás szüksége
- MASLOW piramisa

30. B.

Beszéljen az ápolási modellekről (Peplau, Orem, Henderson, Rogers, Roy, King)! Térjen ki alkalmazásukra a gyakorlatban!

Kulcsszavak, fogalmak:

- ápolási folyamat
- ápolási modellek
- tervekészítés
- dokumentáció

30. C.

Ismertesse a munkakörhöz köthető kötelező védőoltásokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- aktív-passzív immunizálás
- védőoltások
- kiemelt munkakörök
- hepatitis/hastífusz
- kullancs-encephalitis
- veszettség/diftéria
- influenza

Rauk Edit



ÉRTÉKELÉS

Sorszám	NÉV	FELADAT sorszama	Osztályzat

Raut Editt

