



EMBERI ERŐFORRÁSOK MINISZTERIUMA
Egészségügyi Koordinációért és EU-ügyekért Felelős
Helyettes Államtitkár

Iktatószám: 24728-3 /2014/EAHUF

A komplex vizsgáztatás szabályairól szóló 315/2013. (VIII.28.) Korm. rendelet 3.§. (2) bekezdésében foglaltak alapján az alábbi tartalmú szakmai vizsga szóbeli tételt **jóváhagyom.**

Budapest, 2014. június „25”



dr. Páva Hanna
helyettes államtitkár

OKJ azonosítószám	55 725 05
Szakképesítés megnevezése	Fizioterápiás szakasszisztens
Vizsgatevékenység megnevezése	Szóbeli vizsgatevékenység
Vizsgafeladat megnevezése	A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja
Vizsgafeladat időtartama	30 perc (felkészülési idő 15 perc, válaszadási idő 15 perc)
Vizsgafeladatok száma	30
Elektronikus elérési út	www.etiped.hu
Készítette	Gyógyszerészeti és Egészségügyi Minőség- és Szervezetfejlesztési Intézet Egészségügyi Emberi Erőforrás Fejlesztési Főigazgatósága
Jogszabályi háttér	Az emberi erőforrások minisztere ágazatába tartozó szakképesítések szakmai és vizsgakövetelményeiről szóló 37/2013. (V. 28.) EMMI rendelet; Az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló 217/2012. (VIII. 9.) Kormányrendelet

Emberi Erőforrások Minisztériuma

55 725 05 Fizioterápiás szakasszisztens

Komplex szakmai vizsga

Szóbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

A vizsgafeladat időtartama: 30 perc (felkészülési idő: 15 perc, válaszadási idő 15 perc)

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: 25 %

A 315/2013. (VIII.28.) Korm. rendelet 3. § (2) bekezdésében foglaltak alapján a szakmai vizsga szóbeli tételét a 24728-3/2014/EAHUF számon kiadom.

2014

GYEMSZI

Egészségügyi Emberi Erőforrások Főigazgatóság

A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

A vizsgafeladat ismertetése:

A szóbeli vizsgatevékenység központilag összeállított vizsgakérdései a 4. Szakmai követelmények fejezetben szereplő szakmai követelménymodulok témaköreinek mindegyikét tartalmazzák.

A feladatsor első részében találhatóak az 1–30-ig számozott, **A** és **B** feladatot tartalmazó vizsgakérdések. Ezek lesznek a húzótételek.

A második részben található a tanári példány, mely az értékelést segíti.

A tételsor a 37/2013. (V.28.) EMMI rendeletben foglalt szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye alapján készült.

2 / 63

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSZI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

1. A.

Határozza meg a fizioterápia fogalmát, felosztását, általános hatásmechanizmusát, a páciensek kezelésekhöz történő előkészítésének általános szabályait!

1. B.

Ismertesse az SPA (spondylitis ankylopoetica) patológiáját!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

2. A.

Ismertesse a fizioterápiás gépek, eszközök biztonságos üzemeltetését, és a kezelés szabályait! Ismertesse az elsősegélynyújtás általános szabályait a kezeléseknél előforduló sérüléseknél!

2. B.

Sorolja fel a lágyrész reumatizmushoz tartozó kórképeket, és ismertesse az epicondylitis kórképét!

Hitelesítve:

Raul Edis

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

3. A.

Ismertesse az elektroterápia lényegét, fizikai alapjait, és élettani hatásmechanizmusát, valamint az elektroterápia kezelési formáit!

3. B.

Ismertesse az arthrosisos kórkép lényegét, és a coxarthrosis, valamint a gonarthrosis kórképeket!

Hitelesítve:

Raul Edis

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

4. A.

Határozza meg a galvánkezelés lényegét, élettani hatását, indikációit, kontraindikációit! Ismertesse a galvánkezelés formáit, és azok alkalmazását!

4. B.

Ismertesse az arthritisek patológiáját, és részletezze a rheumatoid arthritises kórképet!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

5. A.

Ismertesse az iontoforézis lényegét, élettani hatását, valamint a kezelés menetét! Nevezze meg azokat a kórképeket, amiknél a kezelés alkalmazható!

5. B.

Ismertesse az osteoporosis patológiáját!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok
ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

6. A.

Ismertesse az hidrogalván kezelés lényegét, élettani hatását, valamint a kezelés menetét!
Nevezze meg azokat a kórképeket, amiknél a kezelés alkalmazható!

6. B.

Ismertesse a discushernia patológiáját!

Hitelesítve:

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok
ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

7. A.

Határozza meg az ingeráram felosztását, az ingerárammal történő kezelések lényegét, az élettani hatását, indikációit, kontraindikációit! Ismertesse a direkt, indirekt kezeléseket, és a kezelések menetét!

7. B.

Ismertesse az alagút szindróma lényegét, és leggyakoribb megjelenési formáit!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

8. A.

Ismertesse a Krio-elektroterápiás, mélyoszillációs (HIVAMAT), IBR-system kezelések lényegét, élettani hatását, valamint a kezelések menetét, azok indikációját, kontraindikációját!

8. B.

Ismertesse a Sudeck-dystrophia patológiáját!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

9. A.

Ismertesse a gyógyszerellátások igénybevételének rendjét, a kezelőlap alapján történő kezelés előírásait, az adminisztrációhoz szükséges iratokat, tudnivalókat! Felelete során térjen ki az adatvédelmi szabályok betartására is!

9. B.

Ismertesse a myalgias kórképek lényegét, és formáit!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

10. A.

Beszéljen a rövidhullámú kondenzátortér kezelésekről általában, a készülék működési elvéről, a kezelés menetéről, indikációjáról, kontraindikációjáról!

10. B.

Ismertesse az izomspazmus fogalmát, kialakulásának okait, és formáit!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

11. A.

Beszéljen az indirekt kezelési módokról az egyes testrészeken, a stimuláció alkalmazási területeiről, indikációjáról, kontraindikációjáról!

11. B.

Ismertesse a térdízület ortopédiai betegségeit!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

12. A.

Ismertesse a Transcutan elektro-nervo-stimulációs (TENS) kezelési technikát, alkalmazási területeit, a kezelés menetét, valamint indikációit, kontraindikációit!

12. B.

Ismertesse a periarthritis humeroscapularis főbb jellemzőit, kialakulásának okait!

Hitelesítve:

Rauk Edith

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

13. A.

Határozza meg a középfrekvenciás kezelések jellemzőit, térjen ki az interferencia, kétpólusú középfrekvencia, krio-középfrekvencia kezelési technikákra, biológiai hatásukra, valamint alkalmazási területére, indikációira, kontraindikációira!

13. B.

Ismertesse a láb ortopédiai kórképeit!

Rauk Editt



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

14. A.

Ismertesse a nagyfrekvenciás kezeléseket, azok jellemzőit, térjen ki a rövidhullám, mikro-hullám, ultranagy frekvencia vagy deciméter hullámra! Beszéljen a nagyfrekvencia élettani hatásairól, a kezelések menetéről, indikációjáról, kontraindikációjáról!

14. B.

Ismertesse a mellkas deformitásokat!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSZI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

15. A.

Beszéljen a mágnesesség biológiai hatásáról, a mágneskezelés formáiról, a kezelés menetéről, valamint indikációkról, kontraindikációkról!

15. B.

Ismertesse a Scheuermann-betegség patológiáját!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

16. A.

Beszéljen a fototerápiás kezelésekről, biológiai hatásukról, a kezelések kivitelezéséről! Nevezze meg azokat a kórképeket, amiknél a kezelés alkalmazható!

16. B.

Ismertesse a scoliosis patológiáját!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

17. A.

Beszéljen a gyógytorna, gyógymasszázs technika lényegéről, alkalmazási területeiről, biológiai hatásokról!

17. B.

Jellemezze röviden a mozgásrendszert, és részletezze a csontrendszer mikroszkópos, makroszkópos szerkezetét, a csontok összeköttetéseit, növekedését és fejlődését!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

18. A.

Határozza meg a mechanoterápiás kezelések lényegét, felosztását! Ismertesse részletesen a lökéshullám, valamint a trakciós kezelések hatásmechanizmusát és alkalmazási területeit, indikációit, kontraindikációit!

18. B.

Jellemezze az izmok mikroszkópos, makroszkópos szerkezetét, működését!

Hitelesítve:

Raul Ediz

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

19. A.

Határozza meg a mechanoterápiás kezelések lényegét, felosztását, ismertesse részletesen az ultrahang terápia hatásmechanizmusát és alkalmazási területeit, indikációit, kontraindikációit!

19. B.

Mutassa be a keringési szervrendszer felépítését, és működését!

Rauk Edith



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

20. A.

Beszéljen a hidroterápia lényegéről, élettani hatásairól, sorolja fel a kezelési formákat! Részletesen térjen ki a borogatások, pakolások, lemosások, leöntések kivitelezésére, és alkalmazási területeire, indikációira, kontraindikációira!

20. B.

Röviden ismertesse az idegrendszer felosztását, mikroszkópos szerkezetét, és működését!

Rauk Editt



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

21. A.

Ismertesse a gerincoszlop felépítését, azokat a kórfolyamatokat, melyekre a súlyfürdő kezelés jótékony hatású (discopathia, spondylarthrosis, discushernia, Scheuermann-betegség)! Beszéljen a kezelés technikai lebonyolításáról, részletezze a tangenter kezelés élet-tani hatását!

21. B.

Osztályozza a töréseket, ismertesse tüneteit, a gyógyulási módokat, és a töréskezelés lehetőségeit!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSZI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

22. A.

Beszéljen a zuhanykezelésekről és azok szervezetre gyakorolt hatásáról! Ismertesse a kezelések kivitelezésének szabályait, indikációját, kontraindikációját!

22. B.

Ismertesse az ízületi sérülések formáit, tüneteit, elsősegélynyújtási feladatait!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok
ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

23. A.

Ismertesse a szénsavkezelést, annak formáit, biológiai hatását, valamint a kezelés menetét, indikációit, kontraindikációit!

23. B.

Ismertesse az ulcus cruris patológiáját!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

24. A.

Ismertesse az ízület szerkezetét! Jellemezze az arthrosis, arthritis és a Bechterew-kór okait, tüneteit, valamint ezen megbetegedések fizioterápiás lehetőségeit!

24. B.

Beszéljen a szarusodási zavarokról, ismertesse a következő kórképeket: psoriasis, bőrkevényedés, tyúkszem!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

25. A.

Beszéljen a meleg hatású kezelésekről! Ismertesse a paraffinpakolás, szauna, gőzkamra kezelés kivitelezésének menetét, valamint alkalmazási területeit, indikációit, kontraindikációit!

25. B.

Ismertesse a polyneuropathia lényegét, gyakoribb panaszait, tüneteit!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

26. A.

Ismertesse a hideghatású kezelések lényegét, élettani hatását! Térjen ki részletesen a kriogéllal, nitrogénnel és jeges bedörzsöléssel történő kezelésekre! Ismertesse a kezelések menetét és az alkalmazási területeit!

26. B.

Ismertesse a fejfájás, és neuralgiák kórfolyamatát!

Hitelesítve:

Raul Edis

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

27. A.

Ismertesse az iszapkezelés és a parafangó kezelés lényegét, biológiai hatását, alkalmazási területeit, indikációit, kontraindikációit!

27. B.

Ismertesse a Parkinson-kór kialakulásának okát, kórfolyamatát!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

28. A.

Beszéljen a fürdőkúra, az ivókúra, az inhalációs, az aeroion és a balneoterápiás aerosol kezelésekről, élettani hatásukról, és azok alkalmazási területeiről!

28. B.

Ismertesse a sclerosis multiplex (SM) jellemzőit, és főbb tüneteit!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

29. A.

Ismertesse a balneoterápia lényegét, a kezelésekhöz használt vizek jellemzőit és élettani hatásait, indikációit, kontraindikációit!

29. B.

Ismertesse a demenciák patológiáját, és jellemezze az egyes kórképeket!

Hitelesítve:

Raul Edis

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

30. A.

Foglalja össze a klímaterápiát, a barlangkezelést, a terápiák biológiai hatását, indikációját, kontraindikációját! Ismertesse részletesen a somadrin terápiát!

30. B.

Sorolja fel, és röviden jellemezze a centrális és perifériás paresisek, és plégiák okait, tüneteit!

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSZI EFF



AZ ÉRTÉKELÉS SZEMPONTJAI

Tanári példány

1. A.

Határozza meg a fizioterápia fogalmát, felosztását, általános hatásmechanizmusát, a páciensek kezelésekhöz történő előkészítésének általános szabályait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fizioterápia fogalma, a kiváltott élettani hatások
- elektroterápia, mechanoterápia, termoterápia, fototerápia, balneoterápia, klímaterápia, inhaláció
- bevitt energia szerinti felosztás: FIZIOTERÁPIA, FIZIKOTERÁPIA
- hatásmechanizmus: mozgásrendszerre, keringési szervekre, zsigerekre, idegrendszerre és az érzékszervekre
- előkészítés: terem, eszköz, páciens, iratok

1. B.

Ismertesse az SPA (spondylitis ankylopoetica) patológiáját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- ízületek, szalagok meszesedése
- botmerv gerinc, ankylosis, sacroileitis, syndesmophyta, kockacsigolya

Rauk Edit



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

2. A.

Ismertesse a fizioterápiás gépek, eszközök biztonságos üzemeltetését, és a kezelés szabályait! Ismertesse az elsősegélynyújtás általános szabályait a kezeléseknél előforduló sérüléseknél!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fizioterápiás gépek érintésvédelmi, üzemeltetési szabályai, kezelési utasítások
- elektromos, égési, és mechanikai sérülések ellátásának szabályai

2. B.

Sorolja fel a lágyszövet reumatizmushoz tartozó kórképeket, és ismertesse az epicondylitis kórképét!

Kulcsszavak, fogalmak:

- pannikulitis, pannikulózis, bursitis, epicondylitis, tendinitis, tendovaginitis, myalgia, spasmus, periarthritis, algút szindrómák
- golfkönyök, teniszkönyök

Hitelesítve:

Rauk Edit

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSZI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

3. A.

Ismertesse az elektroterápia lényegét, fizikai alapjait, és élettani hatásmechanizmusát, valamint az elektroterápia kezelési formáit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- elektromos töltés, elektromos potenciál elektromos, feszültség elektromos áram, elektromos tér, elektromos energia, elektromos teljesítmény, az elektromos áram tulajdonságai, $I=Q/t$ áram iránya, áramforrás
- kisfrekvencia, galvánkezelés, Szelektív ingeráram, Iontophoresisek, Hidrogalvánkezelések, Középfrekvencia, Nagyfrekvencia

3. B.

Ismertesse az arthrosis kórkép lényegét, és a coxarthrosis, valamint a gonarthrosis kórképeket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- multifaktoriális, genetikai háttér
- anyagcsere-, biokémiai-, biomechanikai-, patológiai változás
- subchondralis sclerosis, cysta képződés, reaktív csontképződés
- kalcium lerakódás

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

4. A.

Határozza meg a galvánkezelés lényegét, élettani hatását, indikációit, kontraindikációit! Ismertesse a galvánkezelés formáit, és azok alkalmazását!

Kulcsszavak, fogalmak:

- lényege: konstans galvánkezelés, megváltozik az idegek vezetése, szimpatikus tónus-csökkenés, izomtónus normalizálódik
- indikációk: neuralgia, neuritis, myalgia, tendinitis, tendovaginitis, bursitis, epicondylitis, gerinc- és egyéb ízületek gyulladása, Sudeck-syndroma, csonttörések, bémulások
- kontraindikációk: malignus tumor, osteomyelitis, protézis, fémbeültetés, pacemaker, sérült bőrfelület, gyulladt bőr, fertőző bőrbetegség, lázas, fertőző megbetegedések
- stabil és különleges galvánkezelések, Bourignon-féle kezelés, Bergonier-féle kezelés, Kowarshik-féle galvánkezelés, Riesz-féle kalciumstasis

4. B.

Ismertesse az arthritisek patológiáját, és részletezze a rheumatoid arthritises kórképet!

Kulcsszavak, fogalmak:

- monarthritis, oligoarthritis, polyarthritis
- rheumatoid synovitis, exudatív proliferáció, immunkomplexek képződése
- rheumatoid csomók, rheumatoid neuropathia, perifériás idegsérülés, sicca syndroma

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

5. A.

Ismertesse az iontoforézis lényegét, élettani hatását, valamint a kezelés menetét! Nevezze meg azokat a kórképeket, amiknél a kezelés alkalmazható!

Kulcsszavak, fogalmak:

- galvánáram segítségével gyógyszeroldatot juttatunk a szervezetbe, ionok mindig az el-
lentétes töltés felé vándorolnak
- az ionok transcutan szervezetbe jutása három tényezőtől függ: az áram intenzitásától,
az ionok mozgási sebességétől, az áramhatás időtartamától
- a kezeléshez lapoelektrodákat használunk és a kezelést mindig leszálló áramirányban
végezzük
- váltható polaritású ingeráram (diadinamikus-, Leduc-, vagy polaritással rendelkezik kö-
zépfrekvenciás áram), leszálló kezelés, felszálló kezelés

5. B.

Ismertesse az osteoporosis patológiáját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- primer osteoporosis, secunder osteoporosisok
- fájdalom, kényszer tartás, statikai elváltozások
- csonthártya folyamatok, lágyrész spazmusok, deformitás, osteoporosis
- kyphosis, fraktúrák

Raut Edith



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

6. A.

Ismertesse az hidrogalván kezelés lényegét, élettani hatását, valamint a kezelés menetét!
Nevezze meg azokat a kórképeket, amiknél a kezelés alkalmazható!

Kulcsszavak, fogalmak:

- az elektroterápia és a hidroterápia kombinációja
- élettani hatások: a szimpatikus idegrendszer működése csökken, paraszimpatikus túlsúly lép fel, értágító hatása van, leszálló áram hatására az érzőidegek ingerküszöbe emelkedik, ezért fájdalomcsillapító, felszálló kezelés esetén az érzőidegek ingerlékenysége fokozódik, keringésfokozódás jön létre, spasmolyticus hatása és fibrolyticus hatása van, az anyagcsere fokozódik, gyulladáscsökkentő hatású
- teljes elektromos fürdő, részleges elektromos fürdő, négyrekeszes galvánkezelés

6. B.

Ismertesse a discushernia patológiáját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- discushernia
- széklet és vizelet inkontinencia
- szimmetrikus fájdalom, zsibbadásérzés
- alsó végtagi reflexek gyengülnek, bénulások

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

7. A.

Határozza meg az ingeráram felosztását, az ingerárammal történő kezelések lényegét, az élettani hatását, indikációit, kontraindikációit! Ismertesse a direkt, indirekt kezeléseket, és a kezelések menetét!

Kulcsszavak, fogalmak:

- az alkalmazott áram frekvenciájától függően 2 nagy csoportra oszthatók:
- specifikus kezelések, kisebb frekvenciát alkalmazva izom összehúzódást váltunk ki (szelktív ingeráram kezelés)
- nagyobb frekvenciák alkalmazásával tüneti kezelést végzünk, az alkalmazott áram fájdalomcsillapító, anyagcsere fokozó és keringéscsökkentő hatású
- degenerálódott (idegellátásától megfosztott), vagy ép beidegzésű, de sorvadott izomcsoport kezelése
- az elektromos ingerlés motoros hatása függ: az áram intenzitásától, az áram időtartamától (impulzusidő), az áram formájától
- izomingerlésre alkalmazhatunk: Tiratronáramot, Négyszög impulzust, exponenciális impulzust, hullámcsomagokat
- direkt, indirekt kezelés

7. B.

Ismertesse az alagút szindróma lényegét, és leggyakoribb megjelenési formáit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- okai, tünetei
- formái, carpalis alagút szindróma
- fájdalom, zsibbadás, érzészavar

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

8. A.

Ismertesse a Krio-elektroterápiás, mélyoszillációs (HIVAMAT), IBR-system kezelések lényegét, élettani hatását, valamint a kezelések menetét, azok indikációját, kontraindikációját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- krioterápia az a fizioterápiás eljárás, amelynek során a hideghatást terápiás célokra alkalmazzuk, a hideget előidéző hatás lehet fizikai, kémiai vagy gáz eredetű
- módszerek: jéggel, hűtőgéllal, kriogéllal, elektromos úton stabilizált hideghatással
- Peltier-effektus elv, Krio-elektroterápiás kezelés,
- a HIVAMAT- terápiánál elektrosztatikus feltöltődés hat a kötőszövetre, ennek a folyamatnak a gyors ismétlése a szövet ritmikus alakváltozásához vezet, mikrocirkulációra van hatással az intersticiális kötőszövet területén, a kezelés után az adott területen bekövetkezik a folyadékgyengély, azaz a környező szövetek sejtjei, a nyirok és vérerek közötti folyadékáramlás normalizálódik
- IBR-system kezelés spektrumanalízis alapján történő elektromos, vagy mágneses vagy lézeres kezelés

8. B.

Ismertesse a Sudeck-dystrophia patológiáját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- szimpatikus aktivitás, kóros reflexválasz, dystrophia
- akut szakasz, krónikus gyulladás fázisa
- atrófia szakasza

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

9. A.

Ismertesse a gyógyszerellátások igénybevételének rendjét, a kezelőlap alapján történő kezelés előírásait, az adminisztrációhoz szükséges iratokat, tudnivalókat! Felelete során térjen ki az adatvédelmi szabályok betartására is!

Kulcsszavak, fogalmak:

- gyógyászati ellátások társadalombiztosítási támogatása
- egészségbiztosítás keretében igénybe vehető gyógyászati ellátások
- ellátás igénybevételéhez szükséges kezelőlap, időintervallum meghatározás

9. B.

Ismertesse a myalgias kórképek lényegét, és formáit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- myalgia
- lokalizált-, generalizált-, akut-, krónikus myalgia

Rauk Edit



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

10. A.

Beszéljen a rövidhullámú kondenzátortér kezelésekről általában, a készülék működési elvéről, a kezelés menetéről, indikációjáról, kontraindikációjáról!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kezelés hullámhossza, kezelési távolság, frekvenciaérték, kezelés időtartama
- kezelés fokozatai: hideg-langyos-meleg-elviselhető meleg
- kezeléshez használatos elektródák, indikáció, kontraindikáció

10. B.

Ismertesse az izomspazmus fogalmát, kialakulásának okait, és formáit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- izomspazmus
- reflexes-, statikus út
- egyoldali paravertebralis izomspazmus, kétoldali paravertebralis izomspazmus
- rosszabbodás okai

Rauk Editt



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

11. A.

Beszéljen az indirekt kezelési módokról az egyes testrészeken, a stimuláció alkalmazási területeiről, indikációjáról, kontraindikációjáról!

Kulcsszavak, fogalmak:

- indirekt ingerlési mód, a kiválasztott izom–idegen keresztül- stimulációja
- elektródák felhelyezésének alapelve, az áram csak a legszükségesebb területen haladjon át, testrészek ingerlési pontjai
- indikáció
- kontraindikáció

11. B.

Ismertesse a térdízület ortopédiai betegségeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- térdízület, ligamentum cruciatum anterius és ligamentum cruciatum posterius, patella, collateralis szalagok
- donga térállás, gacsos térdállás
- térdízületi folyadékgyülem

Hitelesítve:

Raul Edis

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

12. A.

Ismertesse a Transcutan elektro-nervo-stimulációs (TENS) kezelési technikát, alkalmazási területeit, a kezelés menetét, valamint indikációit, kontraindikációit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- kis intenzitású, és rövid idejű elektromos impulzusok felhasználása a fájdalom csökkentésére
- egy biztonságos, mellékhatás mentes módszer, a fájdalom ellenőrzésére, TENS egy a bőrön keresztül történő idegi ingerlés
- akupunktúrás pontokra feltéve az elektródákat, belső szervekre tudunk hatni

12. B.

Ismertesse a periarthritis humeroscapularis főbb jellemzőit, kialakulásának okait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sérülés, gyulladás, degeneratív elváltozás
- fibrinoid (lerakódások) degeneráció, körülírt elhalások
- mikroszkópos szakadások, meszesedések, befagyott váll képe

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok
ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

13. A.

Határozza meg a középfrekvenciás kezelések jellemzőit, térjen ki az interferencia, kétpólusú középfrekvencia, krio-középfrekvencia kezelési technikákra, biológiai hatásukra, valamint alkalmazási területére, indikációira, kontraindikációira!

Kulcsszavak, fogalmak:

- középfrekvenciás áramokkal kétféle kezelési forma terjedt el: a klasszikus Nemec-féle interferencia, az amplitúdómodulált középfrekvenciás kezelés
- interferencia, kétpólusú középfrekvencia, krio-középfrekvencia

13. B.

Ismertesse a láb ortopédiai kórképeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- dongaláb (Pes equinovarus), pes plantus (lúdtalp, bokasüllyedés)
- hallus valgus (bütyök), digitus malleus (kalapácsujj)
- sarokcsont sarkantyú

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

14. A.

Ismertesse a nagyfrekvenciás kezeléseket, azok jellemzőit, térjen ki a rövidhullám, mikro-hullám, ultranagy frekvencia vagy deciméter hullámra! Beszéljen a nagyfrekvencia élettani hatásairól, a kezelések menetéről, indikációjáról, kontraindikációjáról!

Kulcsszavak, fogalmak:

- 100 000Hz feletti frekvencia formái: rövidhullámú, mikrohullámú, deciméter hullámú kezelés
- nagyfrekvenciás kezeléseknél, a beteg bőre nem érintkezik az elektródával
- nincs áramérzet, de van hőérzet (hideg, langyos, meleg, elviselhető meleg)
- zsírszövet, idegszövet, izom, csont, a szövetek felmelegedési sorrendje

14. B.

Ismertesse a mellkas deformitásokat!

Kulcsszavak, fogalmak:

- tölcsérmell (pectus excavatum, szimmetrikus, aszimmetrikus)
- tyúkmell (pectus carinatum)

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

15. A.

Beszéljen a mágnesesség biológiai hatásáról, a mágneskezelés formáiról, a kezelés menetéről, valamint indikációkról, kontraindikációkról!

Kulcsszavak, fogalmak:

- elektromágneses térrel való kezelés, fontos szerepet játszik a szervezet egészséges működésében
- fajtái: magnetostimuláció statikus mágneses tér kezelés, elektromágneses-erőtérkezelés pulzáló mágneses tér kezelés

15. B.

Ismertesse a Scheuermann-betegség patológiáját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- osteochondrosis (degeneratív csontosodási zavar)
- Schmorl-csomók
- háti kyphosis, spondylosis, stádiumai

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

16. A.

Beszéljen a fototerápiás kezelésekről, biológiai hatásukról, a kezelések kivitelezéséről! Nevezze meg azokat a kórképeket, amiknél a kezelés alkalmazható!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a napfény hatásos komponenseinek mesterségesen előállított hullámait használja kezelésre
- a fény hullámhosszal és frekvenciával jellemezhető
- a napfény hullámhossza 30000-200nm, infravörös: 30000-760nm, látható fény: 760-400nm
- természetes fény direkt formája, szórt fény

16. B.

Ismertesse a scoliosis patológiáját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- oldalirányú görbület
- Primer funkcionális scoliosis, idiopátiás, strukturális scoliosis
- veleszületett-, benulásos-, D-vitaminhiányos scoliosis

Hitelesítve:

Rauk Editt

mb. főigazgató-helyettes
GYEMSZI EFF



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

17. A.

Beszéljen a gyógytorna, gyógymasszázs technika lényegéről, alkalmazási területeiről, biológiai hatásokról!

Kulcsszavak, fogalmak:

- tornakezelés, aktív és passzív torna, lazító torna, relaxáció,
- Schultz-féle autogén tréning, gyógytorna, vezetett passzív torna,
- vezetett aktív torna, mobilizációs alapelvek, trakciós kezelések, masszázskezelés,
- passzív kimozzgatás

17. B.

Jellemezze röviden a mozgásrendszert, és részletezze a csontrendszer mikroszkópos, makroszkópos szerkezetét, a csontok összeköttetéseit, növekedését és fejlődését!

Kulcsszavak, fogalmak:

- aktív, passzív, osteocyta, osteon, osteoblast, osteoclast
- szerves-, szervetlen-, szerves összetevő, kompakt állomány, szivacsos állomány
- velőüreg, csonthártya, hyalinporc, folytonos-, megszakított összeköttetés
- hossz-, vastagságbeli növekedés

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

18. A.

Határozza meg a mechanoterápiás kezelések lényegét, felosztását! Ismertesse részletesen a lökéshullám, valamint a trakciós kezelések hatásmechanizmusát és alkalmazási területeit, indikációit, kontraindikációit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- mechanikai energiával végzett gyógykezelés, aktív része a gyógytorna, passzív része a masszázs, kimoztatás, a különféle húzókezelések (pl. száraznyújtás, súlyfürdő) és ultrahangkezelés, (az UH kezelésnél egy kristály segítségével az elektromos energia mechanikai energiává alakul)
- lökéshullám, extracorporalis lökéshullám, trakciós kezelések
- Glisson-függesztés, Czagány-féle extenziós készülék

18. B.

Jellemezze az izmok mikroszkópos, makroszkópos szerkezetét, működését!

Kulcsszavak, fogalmak:

- harántcsíkolt izom, izomrost, aktin, myozin, szarkomer
- eredés, tapadás, izomhas, fascia, ínhüvely, bursatömlő
- összehúzódás elernyedés, izomműködés biokémiája

Raut Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

19. A.

Határozza meg a mechanoterápiás kezelések lényegét, felosztását, ismertesse részletesen az ultrahang terápia hatásmechanizmusát és alkalmazási területeit, indikációit, kontraindikációit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- mechanikai energiával végzett gyógykezelés, aktív része a gyógytorna, passzív része a masszázs, kimozzgatás, a különféle húzókezelések (pl. száraznyújtás, súlyfürdő) és ultrahangkezelés, (az UH kezelésnél egy kristály segítségével az elektromos energia mechanikai energiává alakul)
- indirekt elektroterápia, ultrahang, longitudinális hullám
- elektromágneses-transzverzális-hullám, ultrahang helyi fizikai hatásai
- ultrahang helyi kémiai hatásai, ultrahang helyi biológiai hatásai

19. B.

Mutassa be a keringési szervrendszer felépítését, és működését!

Kulcsszavak, fogalmak:

- keringési szervrendszer részei: cor, sanguis, erek (arteria, vena, capillaris)
- vércörök, aorta ascendens, arcus aortae, Aorta descendens
- V. cava superior, V. cava inferior, Sinus coronarius, V. portae, feladat, felépítés,
- nyirokrendszer
- vér (sanguis), alakos elemek, vörösvértest (erythrocyta), fehérvérsejt (leukocita), vérlemezke (thrombocyta), vérplazma, ásványi anyagok, fehérje
- vérképző szervek: vörös csontvelő, nyirokszervek

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

20. A.

Beszéljen a hidroterápia lényegéről, élettani hatásairól, sorolja fel a kezelési formákat! Részletesen térjen ki a borogatások, pakolások, lemosások, leöntések kivitelezésére, és alkalmazási területeire, indikációira, kontraindikációira!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a víz fizikai tulajdonságait használjuk fel a terápiához, ilyen fizikai tulajdonságok a víz mechanikai és hőhatásai, a meleg, hideg fürdő élettani hatásai
- hidroterápia, fürdőkezelés, felhajtóerő, hidrosztatikus nyomás
- fürdővíz hőhatása

20. B.

Röviden ismertesse az idegrendszer felosztását, mikroszkópos szerkezetét, és működését!

Kulcsszavak, fogalmak:

- anatómiai felosztás, élettani felosztás, neuron felépítése
- szürkeállomány, fehérállomány, agyidegek, gerincvelői idegek
- szinapszis, reflex

Raut Edith



21. A.

Ismertesse a gerincoszlop felépítését, azokat a kórfolyamatokat, melyekre a súlyfürdő kezelés jótékony hatású (discopathia, spondylarthrosis, discushernia, Scheuermann-betegség)! Beszéljen a kezelés technikai lebonyolításáról, részletezze a tangentor kezelés élet-tani hatását!

Kulcsszavak, fogalmak:

- csigolya részei, columna vertebralis felépítése, szakaszai, discopathia-discus intervertebrális degeneráció, spondylarthrosis – a kisízületek arthrosisa, discushernia – discus intervertebrális anulus fibrosusának megszakadása, Scheuermann-betegség ismeretlen eredetű csigolyafejlődési zavar
- a víz alatti trakciós kezelésnél a mechanoterápia és a hidroterápia hatásai érvényesülnek, beteg felfüggesztése három módon
- kezelés célja a gerinc, csípő vagy térdízület trakciója

21. B.

Osztályozza a töréseket, ismertesse tüneteit, a gyógyulási módokat, és a töréskezelés lehetőségeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- traumás, patológiás, nyílt, zárt, direkt, indirekt
- teljes, részleges, keletkezés mechanizmusa, törésvonal lefutása, fragmentumok száma
- biztos-, bizonytalan törésjelek
- primer-, secunder törésgyógyulás
- repozíció, retenció, rehabilitáció

Raut Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

22. A.

Beszéljen a zuhanykezelésekről és azok szervezetre gyakorolt hatásáról! Ismertesse a kezelések kivitelezésének szabályait, indikációját, kontraindikációját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- leöntés, - kezelendő testrész körüli vízköpeny, zuhanykezelés, - zuhanyfülkében, több zuhanyrózsából, változtatható nyomású és hőmérsékletű vízzel, általában hideg és meleg zuhany, váltakozó használatát jelenti
- frissítő, keringésjavító hatású, indikáció, kontraindikáció

22. B.

Ismertesse az ízületi sérülések formáit, tüneteit, elsősegélynyújtási feladatait!

Kulcsszavak, fogalmak:

- distorsio, szalagszakadás, luxatio
- traumás ficam, relaxatio, recidív ficam
- habituális ficam, atraumatikus, spontán ficam
- nyugalomba helyezés, rögzítés

Raut Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

23. A.

Ismertesse a szénsavkezelést, annak formáit, biológiai hatását, valamint a kezelés menetét, indikációit, kontraindikációit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- szénsavgáz, szénsavfürdő, szénsavhó, szaturátor, a kezelés szénsavval elegyített vizű kádban
- szénsavfürdő biológiai hatása: szénsav a bőr hőérző receptorait izgatja és a hidegérzők ingerlékenységét csökkenti

23. B.

Ismertesse az ulcus cruris patológiáját!

Kulcsszavak, fogalmak:

- vénás keringési zavar
- fekély, bőrtünet, lábszárvizenyő, erős fájdalom

Rauk Edith



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

24. A.

Ismertesse az ízület szerkezetét! Jellemezze az arthrosis, arthritis és a Bechterew-kór okait, tüneteit, valamint ezen megbetegedések fizioterápiás lehetőségeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- megszakított összeköttetés articulatio, részei, felosztása: csontok száma szerint, csontfelszínek alakja szerint, ízület mechanizmusa szerint
- arthrosis: ízületi kopás, okai, tünetei, terápia
- arthritis: ízületi gyulladás, okai, tünetei, terápia
- Bechterew-kór: elsősorban a gerincet érintő, szélsőséges esetben annak elmerevedésével járó gyulladásos betegség, okai, tünetei, terápia

24. B.

Beszéljen a szarusodási zavarokról, ismertesse a következő kórképeket: psoriasis, bőrkeményedés, tyúkszem!

Kulcsszavak, fogalmak:

- keratin, szarusodási zavar, psoriasis, pikkelyes szerkezetű szaru
- mechanikai inger, szarumegvastagodás, fokozott keratintermelés
- kúp alakú szarumegvastagodás, gyökérrész, csapszerű rész

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

25. A.

Beszéljen a meleg hatású kezelésekről! Ismertesse a paraffinpakolás, szauna, gőzkamra kezelés kivitelezésének menetét, valamint alkalmazási területeit, indikációit, kontraindikációit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- szervezetet a kéreghőnél, az indifferens hőfoknál (levegő esetén 20-22°C, víz esetén 34-35°C) melegebb hatás éri, akkor a szervezet, hő leadásával válaszol
- paraffinpakolás: a szilárd paraffint vízfürdőben felolvasztjuk, és 0,5-1 cm vastagon, ecsettel a kezelendő felületre kenjük, megszilárdulás után száraz ruhával borítjuk be,
- a paraffin lassan adja le a hőt, ezért magasabb hőfok is elviselhető a kezelés alatt; a kezelés időtartama 30-60 perc
- szauna: kezelésnél 80-100 °C és változó páratartalom jellemzi, a kezelés 2-3 magasságban végezhető
- gőzkamra: kezelés alatt 60-80 °C-os hőmérsékletet és 60-70%-os páratartalmat biztosítunk, a pára megakadályozza a verejtékezést, ezért ez a kezelés fokozottabb terhelést jelent a szervezetnek

25. B.

Ismertesse a polyneuropathia lényegét, gyakoribb panaszait, tüneteit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- perifériás idegek, distalis rostok
- kültakarói panaszok, tünetek
- mozgásszervi panaszok, idegrendszer és izomrendszer zavarai
- általános tünetek, koordináció, járás, mobilitás rendellenességei

Raut Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

26. A.

Ismertesse a hideghatású kezelések lényegét, élettani hatását! Térjen ki részletesen a kriogéllal, nitrogénnel és jeges bedörzsöléssel történő kezelésekre! Ismertesse a kezelések menetét és az alkalmazási területeit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- a hideg kezeléseket főként az akut gyulladások esetén alkalmazzuk
- hatása: vasoconstrictio, a kötőszöveti rigiditás fokozódik, az érző idegek ingervezetési sebessége fokozódik, az izomtónus fokozódik, analgetikus hatású, gyulladáscsökkentő hatású
- a krioterápia csoportjába a 0 °C alatti kezelések tartoznak
- rövid hatású hidegkezelések: jeges bedörzsölés, klór-etillel való hűtés, a kezelés rövid ideig, de erős fájdalomcsillapítást hoz létre, „Long-term” krioterápia

26. B.

Ismertesse a fejfájás, és neuralgiák kórfolyamatát!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fejfájás tünet, önálló kórkép, migrén, tenziós fejfájás, cluster-fejfájás
- neuralgia, idegterületek neuralgiája, trigeminus neuralgia
- fájdalom roham

Raul Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

27. A.

Ismertesse az iszapkezelés és a parafangó kezelés lényegét, biológiai hatását, alkalmazási területeit, indikációit, kontraindikációit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- iszapkezelés: fürdőkúrák gyakran alkalmazott formája a gyógyiszapkezelés (peloid kezelés), gyógyiszapok olyan természetben előforduló anyagok, melyek jellegzetes fizikai és kémiai tulajdonságokkal rendelkeznek
- tulajdonságai, kezelések felosztása
- iszapkezelésnél a hőhatás, hidrosztatikai nyomás és a gyógyvíz hatása együttesen fejti ki gyógyító erejét
- parafangó kezelés: a parafangó az iszap és a paraffin keveréke, az iszap rendkívül gazdag ásványi anyagokban, nyomelemekben
- hatása: a kezelés ödéma ellenes, mély tisztító hatása van, fertőtlenítő, vérkeringés fokozó, hidrolizálja a sejteket, a leghatásosabb eljárás a helyi fogyasztásra vagy a cellulit kezelésére, a parafangó kezelés 2 fajtája alkalmazandó, kiegészítő hatóanyagok különbözőségében tér el
- parafangó üst, parafangó szekrény

27. B.

Ismertesse a Parkinson-kór kialakulásának okát, kórfolyamatát!

Kulcsszavak, fogalmak:

- dopamin hiány, dopaminerg receptorok működészavara
- elsődleges: Parkinson-kór, másodlagos: parkinsonismus
- hypo-, vagy bradykinesis, tremor, rigiditas, tartási instabilitás
- másodlagos tünetek

Raut Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

28. A.

Beszéljen a fürdőkúra, az ivókúra, az inhalációs, az aeroion és a balneoterápiás aerosol kezelésekről, élettani hatásukról, és azok alkalmazási területeiről!

Kulcsszavak, fogalmak:

- fürdőkúra: fürdőkezelést kúraszerűen alkalmazunk, fürdőkezelés 3-6. napján, úgynevezett fürdőreakció jelentkezhet
- ivókúra: a gyógyvizet vagy ásványvizet belsőleg alkalmazunk, az ivókúra ingerként hat a szervezet víz- és elektrolit-háztartásának szabályozására, ivókúrára alkalmas vizek ásványi anyag tartalmának alsó határa 500mg/l.
- inhalációs: inhaláció-belégzés, lényege: inhalációval levegőionokat, gyógyvizet és gyógyszeroldatokat (porlasztott) juttatunk a légutakban, az inhalációs kezelések felosztása: aeroion terápia, aerosol kezelés

28. B.

Ismertesse a sclerosis multiplex (SM) jellemzőit, és főbb tüneteit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- sclerosis multiplex, myelinhüvely pusztulás, shubok
- progrediál, szétszórt plakkok
- szem problémák, mozgáskoordinációs zavar, érzékelési zavar, beszédlassulás, vizelet-tartási zavar, szexuális-, mentális zavar

Raut Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

29. A.

Ismertesse a balneoterápia lényegét, a kezelésekhez használt vizek jellemzőit és élettani hatásait, indikációit, kontraindikációit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- balneoterápia: gyógyvízzel való kezelés
- termálvíznek vagy hévíz a természetes felszín alatti forrásból származó vizet nevezzük, melynek kifolyáskor mért hőmérséklete meghaladja a 30 °C
- ásványvíz az a kút vagy forrásvíz, melynek 1000mg-nál magasabb az ásványi anyag tartalma literenként
- gyógyvizek, azok a termális ásványvizek, melyek gyógyhatása igazolt
- ásványi anyag tartalom, Pap-féle felosztás, ásványvíz
- Than-féle egyenérték százalék, mesterséges fürdők

29. B.

Ismertesse a demenciák patológiáját, és jellemezze az egyes kórképeket!

Kulcsszavak, fogalmak:

- demencia, organikus károsodás, kortikális funkciók zavara
- Alzheimer-kór, kognitív funkciók beszűkülése
- enyhe-, közepes-, súlyos szakasz

Raut Edis



A vizsgafeladat megnevezése: A fizioterápiás szakasszisztensi feladatok ellátásához szükséges elméleti ismereteit, tudását alkalmazás szinten visszaadja

30. A.

Foglalja össze a klímaterápiát, a barlangkezelést, a terápiák biológiai hatását, indikációját, kontraindikációját! Ismertesse részletesen a somadrin terápiát!

Kulcsszavak, fogalmak:

- klímaterápia: klíma mint gyógytényező, terápiás eljárásként alkalmazva
- a klímát feloszthatjuk topográfiai szempont alapján (égövi, regionális vagy mikroklíma), gyógyklíma szerint (magashegyi, tengeri, stb.), bioklíma szerint (inger, vagy kímélő)
- időjárás összetevői, a levegő kémiai adottságai, időjárási frontok
- barlangkezelés, barlangok hőmérséklete, levegőjének kémiai összetételét

30. B.

Sorolja fel, és röviden jellemezze a centrális és perifériás paresisek, és plégiák okait, tüneteit!

Kulcsszavak, fogalmak:

- paresis, plégia, gyulladás, tumor, toxikus ok, keringési zavar, sérülés
- neuromuscularis, szinapszis zavarok, izombetegség
- hypertoniás, hypotoniás, spasticus, petyhüdt
- izomcsoportban, egyes izmokban

Raul Edis



