

OBEZITOLÓGIA

Felnőtt obezitológia:

1. A túlsúly és elhízás definíciója, típusai, mérésének módszerei
2. A túlsúly és elhízás okai, etiopathogenezise
3. A szekunder elhízás
4. Az elhízás epidemiológiája
5. Az elhízás szövődményeinek pathomechanizmusa
6. Az elhízás kardiovaszkuláris és légúti szövődményei
7. Az elhízás metabolikus szövődményei
8. Az elhízás endokrin szövődményei
9. Az elhízás gastroenterológiai, hepatológiai és onkológiai szövődményei
10. Szükséges vizsgálatok elhízásban
11. Az elhízás életmódi kezelésének összetevői
12. Az elhízás dietetikai kezelése
13. Az elhízás mozgásterápiás kezelése
14. Az elhízás viselkedésterápiás kezelése
15. Elhízott beteg vezetése a súlytartási fázisban
16. Az elhízás gyógyszeres kezelése
17. Az elhízás invazív kezelése. A beavatkozások javallatai, ellenjavallatai, szövődményei
18. Energiaforgalom az emberi szervezetben
19. Az obezitás kialakulásában részt vevő élettani folyamatok
20. Inzulin-rezisztencia
21. Obezitás és az endokrin betegségek kapcsolata
22. Obezitás és hyperlipoproteinaemiák
23. Obezitás és cukorbetegség
24. Obezitás és kösvény
25. Obezitás és degeneratív jellegű mozgásszervi betegségek
26. Obezitás és daganatos betegségek
27. Obezitás és gastrointestinalis betegségek
28. Obezitás és pszichiatriai betegségek
29. Anorexia nervosa és bulimia nervosa
30. Obezitás mint gyógyszer mellékhatás
31. Obezitás mint cardiovascularis rizikófaktor. A „metabolikus szindróma” értékelése
32. Alvási apnoe szindróma
33. Az obezitás kialakulásában szerepet játszó genetikai tényezők. Gének és környezeti tényezők.
34. Az obezitás kialakulásának szociális tényezői.

Gyermekkori elhízás:

1. Gyermekkori elhízás okai
2. Gyermekkori elhízás epidemiológiája
3. Elhízás definíciója gyermekkorban – lehetőségek, problémák
4. Testösszetétel meghatározása
5. Gyermekkori elhízás genetikája
6. Intrauterin és korai postnatalis táplálás, fejlődés és gyermekkori elhízás kapcsolata
7. Adiposity rebound és pubertas szerepe az elhízás kialakulásában
8. Környezeti tényezők hatása a gyermekkori elhízás kialakulásában
9. Energia-egyensúly komponensei és azok zavarai – mérési lehetőségek
10. Másodlagos elhízás formák gyermekkorban
11. Primer „exogen” elhízás
12. Gyermekkori elhízás megelőzésének lehetőségei gyermekkorban
13. Elhízás kivizsgálásának menete gyermekkorban
14. Gyermekkori elhízás kezelési lehetősége
15. Gyermekkori elhízás következményei (több kérdésre felosztható)
16. Hormonális változások a gyermekkori elhízásban
17. Zsír –és szénhidrát anyagcserezavarok a gyermekkori elhízásban
18. Gyermekkori elhízás kapcsolata a felnőttkori elhízással és nem fertőző krónikus betegségekkel
19. Metabolikus szindróma gyermekkorban – lehetőségek és problémák
20. Elhízás-asszociált betegségek kezelésének lehetőségei
21. Gyermekkori elhízás gondozása. Ifjúsági orvos, házi gyermekorvos feladatai.