

ORVOSI REHABILITÁCIÓ (PULMONOLÓGIA)

1. Rizikó stratificatio, kockázatbecslés, prognózis meghatározása. A pulmonológiai betegségek súlyossága szerinti besorolás (struktúra és funkció károsodás).
2. Pulmonológiai diagnosztikus vizsgálatok szerepe a rehabilitációs állapotfelmérésben
Műszeres vizsgáló eljárások, a leletek értékelése (nyugalmi és terheléses vizsgálatok)
3. A légzési rendszer funkcionális állapotának felmérése.
Terhelés élettan. Fizikai terhelhetőség, terheléses kapacitás meghatározása (szemiobjektív és objektív teszt módszerek)
4. Munkavégző képesség objektív megítélése, meghatározása.
Konkrét munkakör, tevékenység hozzávetőleges energiaszükségletének becslése.
5. Pszichoszociális állapot felmérése Életminőség meghatározása.
A pulmonológiai rehabilitációban alkalmazott tesztek, módszerek.
6. A terhelhetőség beszűkülésének légzési-, keringési- és végtagizomzati limitációja.
7. A pulmonológiai rehabilitáció története, definíciója, célja, fázisai
8. A pulmonológiai rehabilitáció programja, feltétel- és követelményrendszere
9. A pulmonológiai rehabilitáció szervezése, rehabilitációs modellek, progresszív ellátás szintjei.
10. A gyógyszeres kezelés jelentősége a pulmonológiai rehabilitációban
11. A pulmonológiai rehabilitáció pszicho-szociális vonatkozásai. A klinikai pszichológia alkalmazásának lehetőségei. Intervenciós lehetőségek a rehabilitációs kezelés során.
12. Tüdőbetegek rehabilitációja a betegség akut fázisában, korai mobilizáció
13. Mozgásterápia, fizikai tréning javallata, előírása a fizikai tréning hatásai, edzés (intenzitás, időtartam, gyakoriság)
14. A terheléses tréning formái, indikációi
15. Légzőizom erősítő tréning
16. Tüdőbetegségek okozta egészségkárosodás osztályozása
17. Kontrollált légzési technikák, légzőtorna tüdőbetegségben
18. Köpetmobilizálási technikák, légúti clearance
19. Egyéb fizioterápiás módszerek és eljárások a pulmonológiai rehabilitációban, a fizioterápiás kezelések sajátosságai egyes kórképekben, állapotokban (pl. elektro-, mechano-, hidro-, balneo-, speleoterápiás módszerek)
20. Dietoterápia a légzőszervi betegek rehabilitációjában, a táplálék összetétele, testösszetevők meghatározása (BMI, FFMI)
21. Ápolási tevékenység szerepe és feladatai a pulmonológiai rehabilitációban
22. Foglalkoztató terápia szerepe a pulmonológiai rehabilitációban
23. Betegoktatás, egészséges magatartás oktatása, tanácsadás, képzés, a helyes életmód, viselkedés kialakítása
24. Dohányzásról való leszoktatás szervezett programja.
25. Egyénre szabott kezelési terv összeállítása
26. A rehabilitációs team. A team tagjainak feladata a pulmonológiai rehabilitációban. A rehabilitációs szakorvos szerepe.
27. A krónikus tüdőbetegségek epidemiológiája

28. Korai rehabilitáció COPD-ben (akut exacerbáció után).
29. Stabil COPD-s betegek rehabilitációja
30. Post-tbc syndromás betegek rehabilitációja
31. Rehabilitáció ILD-ben
32. Mellkasfali és neuromusculáris betegségben szenvedők rehabilitációja
33. Volumen redukció és rehabilitáció
34. Tartós oxigénkezelés
35. Krónikus nem-invazív légzéstámogatás (NPPV)
36. Tüdőtranszplantáltak rehabilitációja
37. Asztmás betegek rehabilitációja
38. Pulmonológiai rehabilitáció az intenzív osztályon
39. Halmozott kardiopulmonális rizikóbetegségben szenvedők rehabilitációja
40. Társbetegségek jelentősége a pulmonológiai rehabilitációban
41. Kardiopulmonális szövődmények a tüdőbetegek rehabilitációja során
42. A pulmonológiai rehabilitáció eredményességének értékelése (tények, evidenciák)
43. A pulmonológiai rehabilitációs zárójelentés tartalmi elemei
44. A rehabilitációs tevékenység minőségének ellenőrzéséhez ajánlott szakmai indikátorok, a helyszíni ellenőrzésének szempontjai

Ajánlott irodalom a szakmaspecifikus kérdésekhez:

- *A légzésrehabilitáció elmélete és gyakorlata. Lengyel László (szerk), Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2014.*
- *Vekerdy-Nagy Zs.: Bizonyítékokon alapuló rehabilitációs medicina. Medicina Könyvkiadó, Budapest, 2017.*